



# 《令和3年12月 給食献立表》

★★★大野保育所★★★



日	曜	9時おやつ		昼食		3時おやつ	
		(乳児)		(乳児)		全員	
1	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	鶏肉の香味焼き、中華五目スープ レタスサラダ、にんじん、パイン	やさいかりんとう 牛乳
2	木	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	魚の照り焼き、ナスのみそ汁 白菜のごま和え、納豆、キウイ	えびせん 牛乳
3	金	牛乳	あられ	牛乳	ごはん	キーマカレー(ライス)、ひじき入り卵焼き マカロニサラダ、りんご	じゃこおにぎり 牛乳
4	土	牛乳	めーぶるびす	牛乳	ごはん	肉じゃが、しゅうまい ブロッコリーのおかか和え、バナナ	げんまいぼんせん 牛乳
6	月	牛乳	豆乳クッキー	牛乳	ごはん	魚のカレー天ぷら、団子汁 酢の物、枝豆、みかん	あつぷるほっとけーき 牛乳
7	火	牛乳	かぼちゃせん	牛乳	ごはん	五目大豆煮、大根のみそ汁 ツナアスパラ、パイン	まるぼーろ のむよーぐると
8	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	魚のグリーンソース焼き、イタリアンスープ ポテトサラダ、ブロッコリー、りんご	みたらしだんご 牛乳
9	木	牛乳	りんご	牛乳	ごはん	おでん、ウインナー ほうれん草の白和え、ミニトマト、キウイ	ふる一つよーぐると
10	金	牛乳	野菜チップ	牛乳	もちつき会・お弁当の日		どうぶつびすけっと 牛乳
11	土	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	ポークシチュー、ミニチキン ブロッコリーのツナマヨ、みかん	おこめぱふここあ 牛乳
13	月	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	ごはん	ハムステーキ、卵の中華スープ ささみサラダ、トマト、パイン	いもよせ 牛乳
14	火	牛乳	あまからせん	牛乳	ごはん	魚のチャンチャン焼き、そうめん汁 中華風サラダ、アスパラ、りんご	こざかなすなっく 牛乳
15	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	豚肉のしょうが焼き、五目汁 ほうれん草のごま和え、枝豆、バナナ	えびすなっく 牛乳
16	木	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	鮭のバターしょうゆ焼き、肉団子のスープ アップルサラダ、みかん	みれーびすけっと 牛乳
17	金	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	豆腐とエビのケチャップ煮、炒り卵 きゅうりのナムル、チーズ、キウイ	ふれんちとーすと 牛乳
18	土	牛乳	かぼちゃせん	牛乳	ごはん	スパゲティー、コーンスープ 粉ふき芋、ブロッコリー、オレンジ	くらっかー 牛乳
20	月	牛乳	あられ	牛乳	ごはん	納豆と野菜のかき揚げ、厚揚げのみそ汁 マロニーサラダ、りんご	しょうゆせんべい 牛乳
21	火	牛乳	めーぶるびす	牛乳	ごはん	魚のもみじ焼き、親子汁 五目和え、枝豆、パイン	かぼちゃきなこ 牛乳
22	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	五目すり身揚げ、かぶのスープ かぼちゃのサラダ、バナナ	かくにまん 牛乳
23	木	牛乳	りんご	牛乳	ごはん	きのこのハヤシ(ライス)、トマトとハムの卵焼き ほうれん草サラダ、キウイ	かすてら のむよーぐると
24	金	牛乳	豆乳クッキー	牛乳	誕生会	ケチャップライス、コロケ、野菜スープ 豚しゃぶサラダ、ブロッコリー、オレンジ	くりすますすいーつ 牛乳
25	土	牛乳	野菜チップ	牛乳	ごはん	きんぴらごぼう、すまし汁 ゆかり和え、りんご	おこめりんぐ 牛乳
27	月	牛乳	かぼちゃせん	牛乳	ごはん	照り焼きチキン、白菜のスープ ほうれん草のソテー、チーズ、みかん	ふる一つよーぐると
28	火	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	魚の磯辺揚げ、豚汁 キャベツのごま和え、トマト、パイン	もちもちちーずぱん 牛乳



## 給食だより



年の瀬まであと少しとなりました。この時期は何かとバタバタしてしまいますが・・・

睡眠をたっぷりとり、また冬はビタミン等が不足しがちになるので、野菜や果物などを食べ、子どもだけではなく大人も体調管理にお気をつけください。

今年の冬至は12月22日。冬至は一年で一番昼が短い日です。この日になんきん(かぼちゃ)、うどん、れんこん、など「ん」のつく食べ物を食べると、「運をよぶ」と言う言い伝えもあります。保育園では22日の献立に五目すり身揚げ(にんじん、いんげん、コーン、ごぼう入り)、かぼちゃサラダを提供予定です。

★10日(金)は「もちつき会・お弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。

★24日(金)は「クリスマス会・お誕生会」です。行事食のため、主食はいりません。

