

《 令和4年1月 給食献立表 》



★★★大野保育所★★★



日	曜	9時おやつ (乳児)		昼食 (乳児) 全員		3時おやつ 全員			
4	火	牛乳	せんべい	牛乳		お弁当の日		びすけっと	牛乳
5	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	五目きんぴら、揚げ焼売 じゃがいものみそ汁、みかん		ここあむしぱん	牛乳
6	木	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	魚のコーンマヨネーズ焼き かぶのスープ、ささみサラダ、パイ		ほしのおせんべい	牛乳
7	金	牛乳	あられ	牛乳	ごはん	レバー入りカレー(ライス) 炒り卵、みかんサラダ、キウイ		ななくさがゆ	牛乳
8	土	牛乳	めーぷるびす	牛乳	ごはん	焼きそば、野菜スープ ウインナー、オレンジ		こざかなすなっく	牛乳
11	火	牛乳	豆乳クッキー	牛乳	ごはん	鶏肉のチーズ焼き、冬瓜スープ じゃこのレタスサラダ、にんじん、りんご		おからかりんとう	牛乳
12	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	鮭の竜田揚げ、さつま汁 マロニーの酢の物、枝豆、バナナ		ぜんざい	牛乳
13	木	牛乳	りんご	牛乳	ごはん	八宝菜、焼き餃子、ブロッコリー ワカメとツナの炒め物、オレンジ		まるぼーろ	のよーぐると
14	金	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	誕生会	サンドイッチ、とんかつ、大根のスープ ほうれんそうときのこのソテー、いちご		けーき	牛乳
15	土	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	すき焼き風煮、蒸しかぼちゃ おかか和え、りんご		えびせん	牛乳
17	月	牛乳	野菜チップス	牛乳	ごはん	魚の煮付け、五目汁 ほうれんそうの白和え、みかん		ふる一つよーぐると	
18	火	牛乳	せんべい	牛乳	ごはん	プルコギ、卵とわかめのスープ 中華風サラダ、チーズ、パイ		おこのみやき	牛乳
19	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	魚のゴマしそ揚げ、きゅうりのナムル チンゲンサイのスープ、りんご		とうふいりきなこだんご	牛乳
20	木	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	ひじきと大豆煮、豆腐とわかめのみそ汁 ほうれん草サラダ、いちご		くらっかー	りんごじゅーす
21	金	牛乳	豆乳クッキー	牛乳	ごはん	かぼちゃのシチュー、ツナ入り卵焼き 豚しゃぶサラダ、オレンジ		しゅがーとーすと	牛乳
22	土	牛乳	あられ	牛乳	ごはん	里いもと鶏肉の煮物、かきたま汁 マカロニサラダ、バナナ		やさいかりんとう	牛乳
24	月	牛乳	りんご	牛乳	ごはん	ちくわの磯辺揚げ、納豆、けんちんうどん ブロッコリーのソース炒め、みかん		えびすなっく	牛乳
25	火	牛乳	むしいも	牛乳	ごはん	ポークビーンズ、洋風卵焼き レタスサラダ、オレンジ		かすてら	のむよーぐると
26	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	焼きししゃも(魚の塩焼き)、豚汁 ほうれんそうのごま和え、枝豆、りんご		にんじんほっとけーき	牛乳
27	木	牛乳	めーぷるびす	牛乳	ごはん	鶏肉の唐揚げ、中華五目スープ スパゲティサラダ、キウイ		げんまいぼんせん	牛乳
28	金	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	ごはん	ハヤシ(ライス)、オムレツ風卵焼き アップルサラダ、パイ		ふる一つよーぐると	
29	土	牛乳	野菜チップス	牛乳	ごはん	豚肉のしょうが焼き、厚揚げのみそ汁 わかめの酢の物、こふき芋、オレンジ		みれーびすけっと	牛乳
31	月	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	魚のカレーフライ、キャベツの手キンスープ かぼちゃのサラダ、ミニトマト、バナナ		わかめとゆかりおにぎり	牛乳



給食だより



★ 4日(火)は「お弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。
★14日(金)は「お誕生会」です。行事食のため、主食はいりません。



～おかゆを食べて体調を整えましょう！～

年末年始はごちそうがたくさんですね。食べ過ぎにより疲れた胃腸の調子を整えるため、また、無病息災を願って、1月7日に七草(セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ)を入れた、「七草がゆ」を食べます。保育所も7日のおやつに七草がゆを予定しています。今年一年、健康で平和にくらせますようにと願いながらみんなで食べましょう！

