



# 《令和4年3月 給食献立表》

★★★大野保育所★★★

日	曜	9時おやつ		昼食		3時おやつ	
		(乳児)		(乳児)	全員	全員	
1	火	牛乳 豆乳クッキー	牛乳 きなごはん	焼きししゃも(魚の塩焼き)、けんちんうどん きゅうりの酢の物、バナナ、きなこ	げんまいぼんせん	牛乳	
2	水	牛乳 桃缶	牛乳 麦ごはん	豆腐とエビのケチャップ煮 中華風サラダ、焼き餃子、パン	まるぼーろ	のむよーぐると	
3	木	牛乳 野菜チップ	牛乳 <b>誕生会</b>	ちらしむすび、魚のマヨネーズ焼き、豆腐のみそ汁 ブロッコリーのおかか和え、ミニトマト、お花ゼリー	けーき	牛乳	
4	金	牛乳 りんご	牛乳 ごはん	カレー(ライス)、ささみサラダ ツナ入り卵焼き、アスパラ、みかん	ふる一つよーぐると		
5	土	牛乳 かぼちゃせん	牛乳 ごはん	高野豆腐と野菜の卵とじ マカロニサラダ、枝豆、オレンジ	こざかなすなつく	牛乳	
7	月	牛乳 バナナ	牛乳 ごはん	鮭のムニエル、ミネストローネ ほうれん草サラダ、チーズ、パン	ゆかりおにぎり	牛乳	
8	火	牛乳 びすこ	牛乳 ごはん	ひじきの卵焼き、五目汁 ほうれん草の白和え、いちご	ふらいどぽてと	牛乳	
9	水	牛乳 むしいも	牛乳 麦ごはん	おでん、納豆 ブロッコリーのツナマヨ、トマト、桃缶	しゅがーとーすと	牛乳	
10	木	牛乳 きなこびすけつと	牛乳 ごはん	魚の南蛮漬け、団子汁 ごぼうサラダ、蒸しかぼちゃ、りんご	ぱいんほつとけーき	牛乳	
11	金	牛乳 さくつとあられ	牛乳 ごはん	マカロニシチュー、トマトとハムの卵焼き みかんサラダ、枝豆、キウイ	にくまん	牛乳	
12	土	牛乳 ごぼうせんべい	牛乳 ごはん	スパゲティー、白菜と肉団子のスープ アスパラソテー、バナナ	みれーびすけつと	牛乳	
14	月	牛乳 めーぶるびす	牛乳 ごはん	鶏肉のトマト煮、カラフル炒り卵 レタスサラダ、ブロッコリー、パン	とうふどーなつ	牛乳	
15	火	牛乳 りんご	牛乳 ごはん	魚の更紗焼き、さつま汁 ワカメとツナの炒め物、トマト、みかん	えびせん	かるびす	
16	水	牛乳 桃缶	牛乳 麦ごはん	ひじきのすり身揚げ、にらたま汁 白菜の白和え、アスパラ、いちご	もちもちちーずぱん	牛乳	
17	木	牛乳 豆乳クッキー	牛乳 ごはん	鮭のバターしょうゆ焼き、冬瓜スープ きゅうりのナムル、ミニトマト、バナナ	おからかりんとう	牛乳	
18	金	牛乳 かぼちゃせん	牛乳 ごはん	すき焼き風煮、ブロッコリーの卵とじ 蒸しさつまいも、オレンジ	さんどいっち	牛乳	
19	土	牛乳 野菜チップ	牛乳 ごはん	ハヤシ(ライス) ほうれん草のソテー、チーズ、りんご	どうぶつびすけつと	牛乳	
22	火	牛乳 黒豆あられ	牛乳 ごはん	魚のチーズフライ、野菜スープ アップルサラダ、にんじん、キウイ	おこのみやき	牛乳	
23	水	牛乳 桃缶	牛乳 麦ごはん	ひじきと大豆煮、かぶのみそ汁 ゆかり和え、ウインナー、いちご	むしいも	牛乳	
24	木	牛乳 バナナ	牛乳 ごはん	魚のグリーンソース焼き、イタリアンスープ かぼちゃのサラダ、アスパラ、みかん	かすてら	のむよーぐると	
25	金	牛乳 びすこ	牛乳 ごはん	ステーキ、豚汁 マロニーの酢の物、ミニトマト、りんご	ぷりん	牛乳	
26	土			<b>卒園式・お弁当の日</b>			
28	月	牛乳 りんご	牛乳 ごはん	魚の栄養揚げ、ナスの味噌汁 アスパラのごま和え、トマト、パン	そうめんじる	牛乳	
29	火	牛乳 ごぼうせんべい	牛乳 ごはん	鶏肉のマーマレード焼き、かぶのスープ スパゲティサラダ、ブロッコリー、いちご	ふる一つよーぐると		
30	水	牛乳 桃缶	牛乳 麦ごはん	ししゃも(魚)のカレー天ぷら、親子汁 ほうれん草の五目和え、みかん	とうふいりきなこだんご	牛乳	
31	木	牛乳 めーぶるびす	牛乳 ごはん	ハムステーキ、キャベツのチキンスープ 豚しゃぶサラダ、枝豆、りんご	おこめりんぐ	牛乳	



## 給食だより



3月になり暖かくなってきました。もうすぐひまわり組さんも卒園ですね。今月の献立は、ひまわり組さんに好きな給食をあげてもらい作成した、リクエストメニューになっています。複数回あがったメニューは、主菜(肉)…ステーキ、鶏肉のマーマレード焼き、主菜(魚)…鮭のムニエル、魚のチーズフライ、副菜…白和え、ほうれん草サラダ、お碗…そうめん汁、豆腐とエビのケチャップ煮、おやつ…フルーツヨーグルト、カステラ等 あがりました。残念ながらリクエストに入れることができなかったものがありました。(すいか、柿、ぶどう) 毎日給食を展示し、人気のメニューは作り方を記載していますので、ご家庭でも参考にされてください!!

☆3日は「お誕生会・ひな祭り会」です。行事食のため、主食はいりません。

★26日は「お弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。

