



《令和4年5月 給食献立表》

☆☆☆大野保育所☆☆☆



日	曜	9時おやつ		昼食		3時おやつ	
		(乳児)		(乳児)	全員	全員	
2	月	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	誕生会	まめおにぎり、魚のカレー天ぷら 豆腐のみそ汁、ゆかり和え、ゼリー	🍱けーき🍱 牛乳
6	金	牛乳	豆乳クッキー	牛乳		お弁当の日	くらっかー 牛乳
7	土	牛乳	かぼちゃせん	牛乳	ごはん	スパゲティー、白菜とたけのこのスープ ほうれんそうときのこのソテー、オレンジ	ひこうきびすけっと 牛乳
9	月	牛乳	りんご	牛乳	ごはん	魚のマヨネーズ焼き、コーンスープ ささみサラダ、アスパラ、いちご	まかろにのきなこあえ 牛乳
10	火	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	豆腐とエビのケチャップ煮 揚げ焼売、中華風サラダ、りんご	おこめぱふ 牛乳
11	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	五目ひじき、さつま汁 マロニーの酢の物、オレンジ	まるぼーろ のむよーぐると
12	木	牛乳	黒豆あられ	牛乳	ごはん	五目すりみあげ、すまし汁 ほうれん草の白和え、パイン	ふる一つよーぐると
13	金	牛乳	野菜チップ	牛乳	ごはん	チキンカレー(ライス)、ツナ入り卵焼き みかんサラダ、キウイ	じゃことーすと 牛乳
14	土	牛乳	めーぶるびす	牛乳	ごはん	焼きそば、野菜スープ、チーズ、バナナ	えびせん 牛乳
16	月	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	魚の竜田揚げ、親子汁 ほうれん草の五目和え、オレンジ	にんじんほっとけーき 牛乳
17	火	牛乳	きなこびすけっと	牛乳	ごはん	鶏肉のチーズ焼き、ミネストローネ レタスサラダ、りんご	やさいかりんとう 牛乳
18	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	鮭のバターしょうゆ焼き 五目汁、マカロニサラダ、メロン	ほうれんそうむしぱん 牛乳
19	木	牛乳	あられ	牛乳	ごはん	ちゃんぽん、焼き餃子 ワカメとツナの炒め物、パイン	げんまいぽんせん 牛乳
20	金	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	ごはん	かぼちゃのシチュー、ほうれん草の卵焼き アップルサラダ、バナナ	ちーずおかかおにぎり🍱 牛乳
21	土	牛乳	豆乳クッキー	牛乳	ごはん	里いもと鶏肉の煮物 にらたま汁、ブロッコリー、みかん缶	こざかなすなつく 牛乳
23	月	牛乳	さつまいも	牛乳	ごはん	五目きんぴら、かきたま汁 わかめの酢の物、ミニトマト、バナナ	みれーびすけっと 牛乳
24	火	牛乳	かぼちゃせん	牛乳	ごはん	とんかつ、白菜と豆腐のみそ汁 小松菜のごま和え、キウイ	かすてら のむよーぐると
25	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	魚のグリーンソース焼き、野菜スープ かぼちゃのサラダ、メロン	なっとういりおこのみやき 牛乳
26	木	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	なすと豚肉のみそ炒め、そうめん汁 ブロッコリーのおかか和え、パイン	おからかりんとう 牛乳
27	金	牛乳	野菜チップ	牛乳	ごはん	レバー入りハヤシ(ライス) 炒り卵、ほうれん草サラダ、オレンジ	だいずいりこのあげに 牛乳
28	土	牛乳	きなこびすけっと	牛乳	ごはん	肉じゃが、アスパラツナマヨ和え ウインナー、りんご	しょうゆせんべい 牛乳
30	月	牛乳	めーぶるびす	牛乳	ごはん	魚の煮付け、オクラのみそ汁 ごぼうサラダ、オレンジ	ふる一つよーぐると
31	火	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	青椒肉絲、ワカメスープ きゅうりのナムル、りんご	とうふいりきなこだんご 牛乳



給食だより



朝ごはんを食べよう!

朝食は一日の生活のスタートです。朝起きた時は体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないと、ぼーっとして怪我をしたり、イライラしたり元気に遊ぶことができません。また、一度に多くの量を食べられない子どもにとって、朝ごはんは大切な栄養源です。友達と元気にたくさん活動ができるように、朝ごはんをしっかり食べて登園しましょう!

★2日は「お誕生日会」です。行事食のため、主食はいりません。

☆6日は「お弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。

<鯉菓子> 急流を上りきった鯉が龍に姿を変えたという伝説から、
”強くたくましい子供の成長と立身出世”を願い、端午の節句である5月5日の祝い菓子になりました。

