



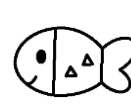
# 《令和4年9月 給食献立表》

★★★大野保育所★★★

日	曜	9時おやつ	昼食		3時おやつ
		(乳児)	(乳児)	全員	全員
1	木	牛乳 びすこ	牛乳	<b>お弁当の日</b>	
2	金	牛乳 あられ	牛乳 ごはん	魚の南蛮漬け、親子汁 ごぼうサラダ、枝豆、オレンジ	くらっかー 牛乳
3	土	牛乳 さらだせんべい	牛乳 ごはん	里いもと鶏肉の煮物、ナスの味噌汁 きゅうり・わかめの酢の物、バナナ	えびすなっく 牛乳
5	月	牛乳 りんご	牛乳 ごはん	麻婆豆腐、ブロッコリーの卵とじ きゅうりのナムル、梨	ひこうきびすけっと 牛乳
6	火	牛乳 ごぼうせん	牛乳 ごはん	鶏肉のマーマレード焼き、イタリアンスープ かぼちゃのサラダ、パイン缶	だいずといりこのあげに 牛乳
7	水	牛乳 桃缶	牛乳 麦ごはん	魚のもみじ焼き、五目汁 きゃべつのゆかり和え、さつまいも、ぶどう	かすてら のむよーぐると
8	木	牛乳 めーぷる びすけっと	牛乳 ごはん	きのこのハヤシ(ライス) 洋風卵焼き、レタスサラダ、キウイ	ぶるーべりーほっとけーき 牛乳
9	金	牛乳 豆乳クッキー	牛乳 <b>誕生会</b>	栗おにぎり、白菜とたけのこのスープ 唐揚げ、スパゲティサラダ、トマト、梨	おつきみだんご 牛乳
10	土	牛乳 きなこ びすけっと	牛乳 ごはん	けんちんうどん、豚肉のしょうが焼き ブロッコリー、りんご	けーき 牛乳
12	月	牛乳 ごま びすけっと	牛乳 きなこごはん	魚のケチャップ煮、野菜スープ ほうれん草サラダ、バナナ、きなこ	しょうゆせんべい 牛乳
13	火	牛乳 梨	牛乳 ごはん	浦上そばろ、すりみスープ しゅうまい、みかん缶、納豆	やさいかりんとう 牛乳
14	水	牛乳 桃缶	牛乳 麦ごはん	魚のコーンマヨネーズ焼き、ぶどう キャベツのチキンスープ、豚しゃぶサラダ	ふるーつよーぐると
15	木	牛乳 むしいも	牛乳 ごはん	八宝菜、ステーキ マカロニサラダ、キウイ	おこのみやき 牛乳
16	金	牛乳 黒豆あられ	牛乳 ごはん	かぼちゃのシチュー、トマトとハムの卵焼き じゃこのレタスサラダ、メロン	げんまいぼんせん 牛乳
17	土	牛乳 かぼちゃせん	牛乳 ごはん	焼きビーフン、白菜と肉団子のスープ チーズ、オレンジ	おからかりんとう 牛乳
20	火	牛乳 バナナ	牛乳 ごはん	五目大豆煮、豆腐とわかめのみそ汁 ウインナー、梨	えびせん 牛乳
21	水	牛乳 桃缶	牛乳 麦ごはん	ししゃも(魚)のフライ、マロニースープ コールスローサラダ、りんご	どうぶつびすけっと 牛乳
22	木	牛乳 あられ	牛乳 ごはん	ビーンズカレー(ライス)、バナナ ひじきの卵焼き、ほうれん草の白和え	まるぼーろ のむよーぐると
24	土			<b>運動会</b>	
26	月	牛乳 びすこ	牛乳 ごはん	魚のグリーンソース焼き、とうがん汁 アップルサラダ、トマト、オレンジ	みれーびすけっと 牛乳
27	火	牛乳 うすやき せんべい	牛乳 ごはん	納豆と野菜のかき揚げ、厚揚げのみそ汁 ブロッコリーのソース炒め、パイン	かしわおにぎり 牛乳
28	水	牛乳 桃缶	牛乳 麦ごはん	鮭の塩焼き、団子汁 キャベツのおかか和え、キウイ	ぴざとーすと 牛乳
29	木	牛乳 りんご	牛乳 ごはん	青椒肉絲、卵とわかめのスープ ささみサラダ、梨	いもよせ 牛乳
30	金	牛乳 めーぷる びすけっと	牛乳 ごはん	鶏肉のトマト煮、チーズ入り卵焼き みかんサラダ、ぶどう	



## 給食だより



★1日(木)は「お弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。  
 ☆9日(金)は「お誕生日会・お月見会」です。行事食のため、主食はいりません。

### お月見とは…?

お団子やすすき、さつまいも、里芋などをお供えて、お月様を眺めることを「お月見」といいます。お月様がまんまるできれいに見える日を十五夜といい、この時期は農作物の収穫時期と近かったため、たくさんのおいしい食べ物を食べられることへ「ありがとう」の気持ちと、これからもおいしい食べ物が食べられますように…と、お月様へ感謝を伝えるようになったといわれています。今年の十五夜は9月10日です。保育所では8日のおやつにおつきみだんご、9日にお月見会を予定しています。みなでお月見ができますように！！

