



《令和4年12月 給食献立表》

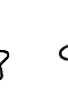
☆☆☆大野保育所☆☆☆



日	曜	9時おやつ		昼食		3時おやつ		
		(乳児)		(乳児)	全員	全員		
1	木	牛乳	豆乳クッキー	牛乳	ごはん	五目きんぴら、納豆、さつまい ゆかり和え、キウイ	かぼちゃのきなこあえ 牛乳	
2	金	牛乳	せんべい	牛乳	ごはん	マカロニシチュー、ささみサラダ オムレツ風卵焼き、りんご	えびすなっく のむよーぐると	
3	土	牛乳	ごまびすけつと	牛乳	ごはん	里芋の煮物、豆腐とわかめのみそ汁 ブロッコリーのおかか和え、オレンジ	くらっかー 牛乳	
5	月	牛乳	めーぶるびす	牛乳	ごはん	魚の南蛮漬け、親子汁 ほうれんそうの白和え、みかん	かすてら 牛乳	
6	火	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	ごはん	豆腐とエビのケチャップ煮、揚げ焼売 中華風サラダ、パイ	しゃけおにぎり△ 牛乳	
7	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	魚のグリーンソース焼き、かぶのスープ かぼちゃのサラダ、バナナ	ふる一つよーぐると	
8	木	牛乳	りんご	牛乳	ごはん	カレー(ライス)、ちくわの磯辺揚げ レバーとささ身の変わり和え、オレンジ	おこめりんぐ 牛乳	
9	金	牛乳	びすこ	牛乳	お弁当の日・もちつき会		しょうゆせんべい 牛乳	
10	土	牛乳	かぼちゃせん	牛乳	ごはん	焼きそば、豆腐のみそ汁 チーズ、りんご	やさいかりんとう 牛乳	
12	月	牛乳	あられ	牛乳	ごはん	野菜とエビのかき揚げ、かきたま汁 ブロッコリーのソース炒め、りんご	ぱいんほつとけーき 牛乳	
13	火	牛乳	きなこびすけつと	牛乳	ごはん	鶏肉のチーズ焼き、卵の中華スープ きゅうりのナムル、パイ	ふれんちとーすと 牛乳	
14	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	魚のカレーフライ、野菜スープ ほうれん草サラダ、みかん	こざかなすなっく 牛乳	
15	木	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	浦上そばろ、すりみスープ 焼き餃子、キウイ	むしいも 牛乳	
16	金	牛乳	ごまびすけつと	牛乳	ごはん	ハヤシ(ライス)、ひじきの卵焼き 五目和え、オレンジ	とうふいりきなこだんご 牛乳	
17	土	牛乳	豆乳クッキー	牛乳	ごはん	スパゲティー、白菜と肉団子のスープ 枝豆、りんご	みれーびすけつと 牛乳	
19	月	牛乳	せんべい	牛乳	ごはん	魚の煮付け、けんちん汁 マロニーの酢の物、パイ	おからかりんとう 牛乳	
20	火	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	五目ひじき、にらたま汁 かぼちゃ、チーズ、キウイ	ふる一つよーぐると	
21	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	魚の竜田揚げ、わかめスープ 大根の酢の物、ミニトマト、バナナ	とうふどーなっつ 牛乳	
22	木	牛乳	かぼちゃせん	牛乳	ごはん	すき焼きうどん、炒り卵 ワカメとツナの炒め物、りんご	まるぼーろ のむよーぐると	
23	金	牛乳	あられ	牛乳	誕生会		サンドイッチ、ローストチキン コンスープ、豚しゃぶサラダ、オレンジ	くりすますすいーつ 牛乳
24	土	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	ごはん	ポークビーンズ、ウインナー ブロッコリーサラダ、バナナ	どうぶつびすけつと 牛乳	
26	月	牛乳	きなこびすけつと	牛乳	ごはん	鮭の塩焼き、団子汁 おかか和え、オレンジ	おこめばふここあ 牛乳	
27	火	牛乳	めーぶるびす	牛乳	ごはん	鶏肉の香味焼き、ワカメスープ マロニーサラダ、りんご	ちーずむしばん 牛乳	
28	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	魚のコーンマヨネーズ焼き、コンソメスープ みかんサラダ、バナナ	えびせん 牛乳	



給食だより



年の瀬まであと少しとなりました。この時期は何かとバタバタしてしまいますね。
冬はビタミン等が不足しがちになるので野菜や果物などをたくさん食べ、睡眠をたっぷりとり、子どもだけ
ではなく大人も体調管理にお気をつけください。
今年の冬至は12月22日です！冬至は一年で一番昼が短い日です。この日になんきん(かぼちゃ)、う
どん、れんこん、など「ん」のつく食べ物を食べると、「運をよぶ」と言う言い伝えもあります。ご家庭でも、
「ん」のつく食べ物を考えて、みんなで食べてみてはいかがでしょうか？

☆9日(金)は「お弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。

★23日(金)は「クリスマス会・お誕生会」です。行事食のため、主食はいりません。

