

《 令和5年1月 給食献立表 》



☆☆☆大野保育所☆☆☆



日	曜	9時おやつ		昼食		3時おやつ		
		(乳児)		(乳児)	全員	全員		
4	水	牛乳	豆乳クッキー	牛乳		お弁当の日		
						くらっかー	牛乳	
5	木	牛乳	あられ	牛乳	ごはん	昆布と大豆煮、白菜と豆腐のみそ汁 ブロッコリーの卵とじ、みかん	ひこうきびすけっと	牛乳
6	金	牛乳	せんべい	牛乳	ごはん	ポークシチュー、鮭のムニエル レタスサラダ、パイ	ななくさがゆ	牛乳
7	土	牛乳	めーぶるびす	牛乳	ごはん	温野菜と豚肉のぼん酢和え コーンスープ、ミニチキン、りんご	おこめりんぐ	牛乳
10	火	牛乳	ごまびすけっと	牛乳	ごはん	麻婆豆腐、カラフル炒り卵 ささみサラダ、バナナ	ぜんざい	牛乳
11	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	ひじきのすり身揚げ、五目汁 キャベツのおかか和え、オレンジ	かすてら	のよーぐると
12	木	牛乳	りんご	牛乳	ごはん	魚の更紗焼き、そうめん汁 アップルサラダ、キウイ	えびすなっく	牛乳
13	金	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	誕生会	わかめおにぎり、鶏肉の唐揚げ さつまいも汁、スパゲティサラダ、いちご	けーき	牛乳
14	土	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	焼きビーフン、焼き餃子 白菜とたけのこのスープ、バナナ	やさいかりんとう	牛乳
16	月	牛乳	豆乳クッキー	牛乳	ごはん	魚のあんかけ、かぶのみそ汁 中華風サラダ、パイ	ふる一つよーぐると	
17	火	牛乳	あられ	牛乳	ごはん	プルコギ、ワカメスープ きゅうりのナムル、みかん	こざかなすなっく	牛乳
18	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	魚のピザ風焼き、ベーコンスープ コールスローサラダ、りんご	おこめぱふここあ	牛乳
19	木	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	すき焼き風煮、ゆで卵 マカロニサラダ、いちご	おからかりんとう	牛乳
20	金	牛乳	きなこびすけっと	牛乳	ごはん	キーマカレー(ライス) チーズ入り卵焼き、豚しゃぶサラダ、キウイ	つなとーすと	牛乳
21	土	牛乳	せんべい	牛乳	ごはん	豚肉のしょうが焼き、キャベツスープ マロニーの酢の物、オレンジ	みれーびすけっと	牛乳
23	月	牛乳	あられ	牛乳	ごはん	魚の栄養揚げ、かきたま汁 小松菜の五目和え、バナナ	ほうれんそうむしぱん	牛乳
24	火	牛乳	りんご	牛乳	きなこごはん	煮ごみ、チーズ ツナ入り卵焼き、みかん、きなこ	ふる一つよーぐると	
25	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	魚のごまみそ焼き、けんちんうどん ブロッコリーのおかか和え、パイ	どうぶつびすけっと	牛乳
26	木	牛乳	くろまめきなこ	牛乳	ごはん	高野豆腐と野菜の卵とじ ウインナー、かぼちゃのサラダ、いちご	じゃこおにぎり	牛乳
27	金	牛乳	めーぶるびす	牛乳	ごはん	ハヤシ(ライス)、ひじき入り卵焼き ほうれんそうの白和え、キウイ	まるぼーろ	のむよーぐると
28	土	牛乳	ごまびすけっと	牛乳	ごはん	きんぴらごぼう、じゃがいものみそ汁 ブロッコリーのツナマヨ、りんご	えびせん	牛乳
30	月	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	ごはん	ししゃものカレー天ぷら 中華五目スープ、みかんサラダ、パイ	もちもちちーずぱん	牛乳
31	火	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	ちゃんぽん、しゅうまい ブロッコリーのソース炒め、バナナ	おこのみやき	牛乳



給食だより



- ★ 4日(水)は「お弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。
- ★ 13日(金)は「お誕生会」です。行事食のため、主食はいりません。



～おかゆを食べて体調を整えましょう！～

年末年始はごちそうがたくさんですね。食べ過ぎにより疲れた胃腸の調子を整えるため、また、無病息災を願って、1月7日に七草(セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ)を入れた、「七草がゆ」を食べます。保育所も6日のおやつに七草がゆを予定しています。今年一年、健康で平和に過ごせますようにと願いながらみんなで食べましょう！

