



《令和5年3月 給食献立表》

★★★大野保育所★★★

日	曜	9時おやつ		昼食		3時おやつ	
		(乳児)		(乳児)	全員	全員	
1	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	プルコギ、ワカメスープ マロニーサラダ、オレンジ	ぱいんほっとけーき 牛乳
2	木	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	ごはん	レバー入りカレー(ライス)、炒り卵 アップルサラダ、ぶどう	ふる一つよーぐると
3	金	牛乳	めーぶるびす	牛乳	誕生会	ちらしむすび、とんかつ すまし汁、五目和え、ゼリー	けーき 牛乳
4	土	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	スパゲティー、野菜スープ アスパラソテー、バナナ	くらっかー 牛乳
6	月	牛乳	ごまびすけつと	牛乳	ごはん	魚の栄養揚げ、かぶのみそ汁 きゅうり・わかめの酢の物、りんご	やさいかりんとう かるびす
7	火	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	おでん、焼き餃子 ブロッコリーのソース炒め、パイン	かすてら のむよーぐると
8	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	豚肉のしょうが焼き、そうめん汁 ほうれん草の白和え、メロン	こざかなすなっく 牛乳
9	木	牛乳	せんべい	牛乳	ごはん	鶏肉のチーズ焼き、ベーコンスープ マカロニサラダ、いちご	とうふどーなつ 牛乳
10	金	牛乳	きなこびすけつと	牛乳	ごはん	ポークビーンズ、ハムステーキ ほうれん草サラダ、みかん	ぴざとーすと 牛乳
11	土	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	ごはん	すき焼きうどん、蒸しさつまいも ゆかり和え、りんご	どうぶつびすけつと 牛乳
13	月	牛乳	りんご	牛乳	ごはん	ししゃものチーズフライ、かぼちゃのサラダ キャベツのチキンスープ、キウイ	みれーびすけつと 牛乳
14	火	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	鶏肉の甘辛焼き、さつまいも汁 ブロッコリーのおかか和え、バナナ	ふらいどぽてと 牛乳
15	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	魚のもみじ焼き、親子汁 五目和え、パイン	おこめりんぐ 牛乳
16	木	牛乳	かぼちゃせん	牛乳	ごはん	ハンバーグ、コンソメスープ コールスローサラダ、りんご	いちごむしぱん 牛乳
17	金	牛乳	ごまびすけつと	牛乳	ごはん	マカロニシチュー、オムレツ風卵焼き みかんサラダ、いちご	まるぼーろ のむよーぐると
18	土	牛乳	めーぶるびす	牛乳	ごはん	焼きビーフン、ミニトマト 白菜と肉団子のスープ、オレンジ	げんまいぽんせん 牛乳
20	月	牛乳	あられ	牛乳	きなこごはん	野菜とエビのかき揚げ、かきたま汁 ブロッコリーのツナマヨ、りんご、きなこ	ふる一つよーぐると
22	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	鮭のムニエル、白菜とたけのこのスープ ポテトサラダ、キウイ	わかめおにぎり 牛乳
23	木	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	麻婆豆腐、揚げしゅうまい きゅうりのナムル、パイン	ぷりん 牛乳
24	金	牛乳	ラスク	牛乳	ごはん	ハヤシ(ライス)、カラフル炒り卵 レタスサラダ、いちご	おこめぱふここあ 牛乳
25	土					卒園式・お弁当の日	
27	月	牛乳	せんべい	牛乳	ごはん	ちくわの磯辺揚げ、けんちん汁 マロニーの酢の物、オレンジ	とうふいりきなこだんご 牛乳
28	火	牛乳	めーぶるびす	牛乳	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き、イタリアンスープ スパゲティサラダ、パイン	えびせん 牛乳
29	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	五目きんぴら、キャベツのみそ汁 ウインナー、バナナ	だいずといりこのあげに 牛乳
30	木	牛乳	かぼちゃせん	牛乳	ごはん	ステーキ、コンソメスープ ポテトフライサラダ、チーズ、いちご	つなとーすと 牛乳
31	金	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	キーマカレー(ライス)、ゆで卵 豚しゃぶサラダ、枝豆、桃缶	おからかりんとう 牛乳



給食だより



3月になり暖かくなってきました。もうすぐひまわり組さんも卒園ですね。今月の献立は、ひまわり組さんに好きな給食をあげてもらい作成した、リクエストメニューになっています。
 複数回あがったメニューは、主菜… 麻婆豆腐、副菜… 豚しゃぶサラダ、お碗… そうめん汁、おやつ… おからかりんとう、カステラ等 あがりました。残念ながらリクエストに入れることができなかった果物がありました。(※時期的に納品できない食材があったら献立を変更する場合があります。)
 毎日給食をハグノートで配信してます。ご家庭でも参考にしてください！

☆3日は「お誕生会・ひな祭り会」です。行事食のため、主食はいりません。
 ★25日は「お弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。

