



# 《令和5年4月 給食献立表》



☆☆☆大野保育所☆☆☆

日	曜	9時おやつ		昼食		3時おやつ	
		(乳児)		(乳児)	全員	全員	
1	土	牛乳	あられ	牛乳	ごはん	焼きそば、ワカメスープ、酢の物、りんご	
3	月	牛乳	豆乳クッキー	牛乳		お弁当の日	
4	火	牛乳	かぼちゃせん	牛乳	ごはん	鶏肉の香味焼き、トマトと卵のスープ 中華風サラダ、パイ	
5	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	魚のゴマフライ、コンソメスープ ブロッコリーサラダ、いちご	
6	木	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	浦上そぼろ、豆腐とわかめのみそ汁 ゆかり和え、キウイ	
7	金	牛乳	めーぶるびす	牛乳	ごはん	ポークシチュー、トマトとハムの卵焼き マカロニサラダ、オレンジ	
8	土	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	切干大根の煮物、さつまいも汁 アスパラツナマヨ和え、バナナ	
10	月	牛乳	りんご	牛乳	ごはん	鮭のバターしょうゆ焼き、ミネストローネ レタスサラダ、パイ	
11	火	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	ごはん	煮ごみ、チーズ入り卵焼き ほうれんそうのごま和え、いちご	
12	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	魚のカレー天ぷら、キャベツのみそ汁 マロニーの酢の物、キウイ	
13	木	牛乳	らすく	牛乳	ごはん	なすと豚肉のみそ炒め、そうめん汁 ブロッコリーの卵とじ、オレンジ	
14	金	牛乳	きなこびすけつと	牛乳	誕生会	ケチャップライス、鶏肉の唐揚げ 野菜スープ、アスパラソーテー、りんご	
15	土					親子遠足	
17	月	牛乳	せんべい	牛乳	ごはん	魚のマヨネーズ焼き、中華五目スープ きゅうりのナムル、いちご	
18	火	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	高野豆腐と野菜の卵とじ、ハムステーキ ほうれん草サラダ/ツナ、パイ	
19	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	ひじきのすり身揚げ、けんちんうどん おかか和え、バナナ	
20	木	牛乳	あられ	牛乳	ごはん	昆布と大豆煮、白菜と厚揚げのみそ汁 ミニトマト、チーズ、キウイ	
21	金	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	ハヤシ(ライス)、洋風卵焼き ささみサラダ、りんご	
22	土	牛乳	ごまびすけつと	牛乳	ごはん	豚肉のしょうが焼き、かきたま汁 粉ふきいも、オレンジ	
24	月	牛乳	かぼちゃせん	牛乳	ごはん	魚の竜田揚げ、親子汁 ほうれんそうの白和え、バナナ	
25	火	牛乳	めーぶるびす	牛乳	ごはん	豆腐とエビのケチャップ煮、しゅうまい コールスローサラダ、パイ	
26	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	魚のグリーンソース焼き、コーンスープ スパゲティサラダ、りんご	
27	木	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	ごはん	納豆と野菜のかき揚げ、オクラのみそ汁 白菜とりんごのサラダ、メロン	
28	金	牛乳	豆乳クッキー	牛乳	ごはん	チキンカレー(ライス) みかんサラダ、炒り卵、いちご	



## 給食だより



みなさん、ご入園・ご進級おめでとうございます。

今年度も”栄養バランス”や”食の安全性”を考慮し、子どもたちの成長の手助けをしていきたいと思いま  
す。子どもたちが毎日、食事を楽しみにしてくれるような給食を作っていきたいと思えます。  
一年間どうぞよろしくお願い致します！

※給食に関する質問等ありましたら、いつでも気軽にお声かけください。

☆ 3日は「お弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。

★ 14日は「お誕生日会」です。行事食のため主食はいりません。

