



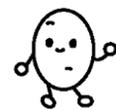
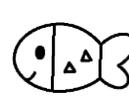
# 《令和5年9月 給食献立表》

★★★大野保育所★★★

日	曜	9時おやつ	昼食		3時おやつ
		(乳児)	(乳児)	全員	全員
1	金	牛乳 びすこ	牛乳	お弁当の日	
2	土	牛乳 あられ	牛乳 ごはん	浦上そばろ、白菜と豆腐のみそ汁 チーズ、オレンジ	くらっかー 牛乳
4	月	牛乳 豆乳クッキー	牛乳 ごはん	鶏肉のりんごソースかけ、イタリアンスープ スパゲティサラダ、梨	みれーびすけっと 牛乳
5	火	牛乳 ごぼうせんべい	牛乳 ごはん	豆腐とエビのケチャップ煮 ポテトサラダ、アスパラ、パイン	まるぼーろ 牛乳
6	水	牛乳 桃缶	牛乳 麦ごはん	魚のゴマしそ揚げ、野菜スープ レタスサラダ、バナナ	えびせん のむよーぐると
7	木	牛乳 梨	牛乳 ごはん	ちくわの磯辺揚げ、そうめん汁、納豆 きゅうり・わかめの酢の物、キウイ	おこめりんぐ 牛乳
8	金	牛乳 ウエハス	牛乳 ごはん	レバー入りカレー(ライス)、ツナ入り卵焼き キャベツのレモン和え、メロン	ふる一つよーぐると
9	土	牛乳 かぼちゃせん	牛乳 ごはん	鶏肉と里芋の煮物、かきたま汁 枝豆、りんご	ひじきのおにぎり 牛乳
11	月	牛乳 ごまびすけっと	牛乳 きなこ ごはん	魚のあんかけ、親子汁、きなこ ブロッコリーのおかか和え、オレンジ	どうぶつびすけっと 牛乳
12	火	牛乳 メープルビスケット	牛乳 ごはん	プルコギ、ワカメスープ チーズ、トマト、バナナ	しょうゆせんべい 牛乳
13	水	牛乳 桃缶	牛乳 麦ごはん	魚のもみじ焼き、すまし汁 アップルサラダ、梨	ここあむしぱん 牛乳
14	木	牛乳 バナナ	牛乳 ごはん	五目きんぴら、厚揚げのみそ汁 マロニーの酢の物、ぶどう	おからかりんとう 牛乳
15	金	牛乳 びすけっと	牛乳 ごはん	マカロニシチュー、トマトとハムの卵焼き ささみサラダ、パイン	きなこ一すと 牛乳
16	土	牛乳 びすこ	牛乳 ごはん	焼きそば、白菜スープ、ウインナー、りんご	やさいかりんとう 牛乳
19	火	牛乳 あられ	牛乳 ごはん	けんちんうどん、炒り卵 アスパラツナマヨ和え、キウイ	おこめぱふここあ 牛乳
20	水	牛乳 桃缶	牛乳 麦ごはん	鮭の塩焼き、豚汁、おかか和え、梨	にんじんほっとけーき 牛乳
21	木	牛乳 りんご	牛乳 ごはん	ひじきのすり身揚げ、にらたま汁 白菜の白和え、オレンジ	さつまいものてんぷら 牛乳
22	金	牛乳 豆乳クッキー	牛乳 誕生会	栗ごはん、とりてん、豆腐のみそ汁 ほうれんそうのごま和え、りんご	かすてら のむよーぐると
25	月	牛乳 ごぼうせんべい	牛乳 ごはん	きびなごの天ぷら、五目汁 ゆかり和え、バナナ	けーき 牛乳
26	火	牛乳 メープルビスケット	牛乳 ごはん	タンドリーチキン、マロニースープ みかんサラダ、トマト、梨	ふる一つよーぐると
27	水	牛乳 桃缶	牛乳 麦ごはん	魚のマヨネーズ焼き、コンソメスープ 豚しゃぶサラダ、枝豆、りんご	こざかなすなっく 牛乳
28	木	牛乳 バナナ	牛乳 ごはん	野菜とエビのかき揚げ、大根のみそ汁 ブロッコリーのツナマヨ、パイン	とうふなげっと 牛乳
29	金	牛乳 ウエハス	牛乳 ごはん	きのこのハヤシ(ライス)、五目卵焼き マカロニサラダ、キウイ	ぷりん 牛乳
30	土			運動会	こんそめりんぐ 牛乳



## 給食だより



★ 1日(木)は「お弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。  
 ☆22日(金)は「お誕生日会・お月見会」です。行事食のため、主食はいりません。

### お月見とは…?

お団子やススキ、さつまいも、里芋などをお供えて、お月様を眺めることを「お月見」といいます。お月様がまんまるできれいに見える日を十五夜といい、この時期は農作物の収穫時期と近かったため、たくさんのおいしい食べ物を食べられることへ「ありがとう」の気持ちと、これからもおいしい食べ物が食べられますように…と、お月様へ感謝を伝えるようになったといわれています。今年の十五夜は9月29日です。ご家族でお月見を楽しんでみて下さいね♪

【秋の旬の食材】新米、鮭、さんま、かぼちゃ、さつまいも、栗、きのこ、梨、柿、ぶどう など