



# 《令和5年10月 給食献立表》

★★★大野保育所★★★



日	曜	9時おやつ		昼食		3時おやつ	
		(乳児)		(乳児)		全員	
2	月	牛乳	ごまびすけっと	牛乳	ごはん	魚のグリーンソース焼き、梨 キャベツスープ、かぼちゃのサラダ	みるきなこもち 牛乳
3	火	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	ごはん	鶏肉の唐揚げ、さつまいも汁 五目和え、柿	どうぶつびすけっと 牛乳
4	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	魚の南蛮漬け、かきたま汁 白菜のごま和え、りんご	まるぼーろ のむよーぐると
5	木	牛乳	しおせんべい	牛乳	ごはん	五目ひじき、白菜と豆腐のみそ汁 チーズ、トマト、パイン	じゃことえだまめの△ 牛乳
6	金	牛乳	梨	牛乳	ごはん	ビーンズカレー(ライス) カラフル炒り卵、レタスサラダ、キウイ	げんまいぼんせん 牛乳
7	土	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	野菜炒め、ワカメスープ 枝豆、オレンジ	くらっかー 牛乳
10	火	牛乳	ウエハス	牛乳	ごはん	麻婆豆腐、揚げ焼売 ささみサラダ、バナナ	すていっくやさい ぎよにくそーせーじ 牛乳
11	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	魚のチーズフライ、コンソメスープ アップルサラダ、ぶどう	ふる一つよーぐると
12	木	牛乳	りんご	牛乳	ごはん	鶏肉のマーメレード焼き、パイン 中華風コーンスープ、きゅうりのナムル	かれーしょくぱん 牛乳
13	金	牛乳	豆乳クッキー	牛乳		お弁当の日・遠足	おこめばふここあ 牛乳
14	土	牛乳	かぼちゃせん	牛乳	ごはん	スパゲティー、野菜スープ、チーズ、りんご	ひこうきびすけっと 牛乳
16	月	牛乳	きなこびすけつと	牛乳	ごはん	魚のチャンチャン焼き、そうめん汁 きゅうり・わかめの酢の物、梨	ふらいどぼてと 牛乳
17	火	牛乳	ウエハス	牛乳	ごはん	鶏肉のトマト煮、ポテトサラダ ブロッコリー、オレンジ	くろぼう 牛乳
18	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	焼きししゃも、豚汁 ほうれん草の白和え、パイン	ちーずむしばん🍷 牛乳
19	木	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	かぼちゃのシチュー、りんご ブロッコリーの卵とじ、マカロニサラダ	えびせん 牛乳
20	金	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	誕生会	プチパン、とんかつ、柿 白菜とたけのこのスープ、レタスサラダ	けーき🍰 牛乳
21	土	牛乳	めーぶるびす	牛乳	ごはん	温野菜と豚肉のぼん酢和え 豆腐のみそ汁、ウインナー、バナナ	やさいかりんとう 牛乳
23	月	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	魚のごまみそ焼き、にらたま汁 キャベツのおかか和え、チーズ、パイン	あつぷるほっとけーき 牛乳
24	火	牛乳	あられ	牛乳	ごはん	鶏肉の甘辛焼き、トマトと卵のスープ 豚しゃぶサラダ、オレンジ	ふる一つよーぐると
25	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	五目すりみあげ、とうふのすまし汁 白菜とりんごのサラダ、ぶどう	むしいも 牛乳
26	木	牛乳	りんご	牛乳	ごはん	高野豆腐と野菜の卵とじ、キウイ ブロッコリーのソース炒め、トマト	おからかりんとう 牛乳
27	金	牛乳	かぼちゃせん	牛乳	ごはん	ハヤシ(ライス)、炒り卵 スパゲティサラダ、バナナ	かすてら のむよーぐると
28	土	牛乳	ウエハス	牛乳	ごはん	なすと豚肉のみそ炒め、すまし汁 マロニーの酢の物、オレンジ	おこめりんぐ 牛乳
30	月	牛乳	豆乳クッキー	牛乳	ごはん	魚のカレー天ぷら、親子汁 きゃべつのゆかり和え、枝豆、りんご	おかし 牛乳
31	火	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	ちゃんぽん、焼き餃子 きゅうりのナムル、ミニトマト、オレンジ	まかろにのきなこあえ 牛乳



## 給食だより



★13(金)は「お弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。  
 ☆20(金)は「お誕生日会」です。行事食のため、主食はいりません。

お忙しい中、毎月お弁当の準備ありがとうございます。子どもたちは嬉しそうにお友達や職員にお弁当を見せてくれ、いつもおいしそうに食べていますよ～！

★お弁当についてお願いがあります★

おかずは普段から食べなれているものを入れてあげてください。(初めて食べるものはアレルギーを起こすこともあります。)食材は年齢に応じて食べやすい大きさにカットしてあげてください。(ミニトマト・ぶどうなど、つるつとした球状で喉に詰まる危険のある食材は思わぬ窒息事故につながる危険性があります。)また、ピックを使うと華やかになりますが、先の尖ったものは喉を突いてしまったりすると思わぬ事故になりかねません。

安全安心にお弁当が食べられるように注意されてみてはいかがでしょうか？

