



《令和5年11月 給食献立表》

☆☆☆大野保育所☆☆☆



日	曜	9時おやつ		昼食		3時おやつ	
		(乳児)		(乳児)		全員	
1	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	魚の竜田揚げ、親子汁 白菜の白和え、枝豆、柿	ぱいんほっとけーき 牛乳
2	木	牛乳	ごまびすけっと	牛乳	ごはん	キーマカレー(ライス)、ツナ入り卵焼き みかんサラダ、バナナ	こざかなすなっく 牛乳
4	土	牛乳	豆乳クッキー	牛乳	ごはん	鶏肉と里芋の煮物、白菜のみそ汁 きゅうりの酢の物、りんご	どうぶつびすけっと 牛乳
6	月	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	魚のもみじ焼き、五目汁 ゆかり和え、柿	まるぼーろ 牛乳
7	火	牛乳	せんべい	牛乳	ごはん	五目きんぴら、そうめん汁 ハムステーキ、バナナ	くろぼう のむよーぐると
8	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	おでん、納豆、チーズ ブロッコリーのおかか和え、オレンジ	とうふどーなっつ 牛乳
9	木	牛乳	ウエハス	牛乳	ごはん	豆腐とエビのケチャップ煮 カラフル炒り卵、レタスサラダ、りんご	ふる一つよーぐると
10	金	牛乳	メープルビスケット	牛乳	誕生会	赤飯おにぎり、すまし汁 ステーキ、マロニーの酢の物、みかん	けーき 牛乳
11	土	牛乳	あられ	牛乳	ごはん	長崎皿うどん、しゅうまい ワカメとツナの炒め物、オレンジ	くらっかー 牛乳
13	月	牛乳	りんご	牛乳	ごはん	魚の栄養揚げ、さつまいも汁 ブロッコリーサラダ、柿	みるくみたらしもち 牛乳
14	火	牛乳	かぼちゃ せんべい	牛乳	ごはん	すき焼き風煮、マカロニサラダ ウインナー、バナナ	さくさくっきー 牛乳
15	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	ひじきのすり身揚げ、豆腐となすのみそ汁 五目和え、みかん	おからかりんとう 牛乳
16	木	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	ごはん	昆布と大豆煮、にらたま汁 かぼちゃサラダ、パイン缶	ごまとーすと 牛乳
17	金	牛乳	ごまびすけっと	牛乳	ごはん	ポークビーンズ、ほうれん草の卵焼き 豚しゃぶサラダ、オレンジ	げんまいぼんせん 牛乳
18	土	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	焼きそば、ワカメスープ 粉ふきいも、りんご	こんそめこーん 牛乳
20	月	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	豚肉のみそバター炒め、キャベツスープ ブロッコリーのツナマヨ、チーズ、オレンジ	かぼちゃきなこ 牛乳
21	火	牛乳	せんべい	牛乳	ごはん	魚のゴマフライ、かぶのみそ汁 ささみサラダ、桃缶	かすてら のむよーぐると
22	水	牛乳	豆乳クッキー	牛乳		お弁当の日	みれーびすけっと 牛乳
24	金	牛乳	ウエハス	牛乳	ごはん	マカロニシチュー、アップルサラダ チーズ入り卵焼き、オレンジ	えびせん 牛乳
25	土					おゆうぎかい	
27	月	牛乳	あられ	牛乳	ごはん	鮭の塩焼き、けんちんうどん 白菜のごま和え、枝豆、りんご	ふる一つよーぐると
28	火	牛乳	りんご	牛乳	ごはん	チキンカツ、ミネストローネ レタスサラダ、にんじん、バナナ	さつまいもむしぱん 牛乳
29	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	八宝菜、焼き餃子 きゅうりのナムル、ミニトマト、柿	おこのみやき 牛乳
30	木	牛乳	メープルビスケット	牛乳	ごはん	きのこのハヤシ(ライス)、炒り卵 レバーとささ身の変わり和え、オレンジ	にんじんおにぎり 牛乳

給食だより

★10日(金)は「お誕生会・七五三」です。行事食のため、主食はいりません。
 ☆22日(水)は「お弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。



11月15日は七五三です。七五三は、これまで無事に成長したことに感謝し、これからの幸せや長寿を願う日本の伝統的な行事です。千歳飴の千歳は千年という意味です。子どもの健康と成長を願い、「長く伸びる」という想いと、健康寿命の願いが込められています。
 また、赤色は昔から幸いを避ける力があると信じられてきました。そのため、赤飯を魔除けの意味を込めて、お祝いの席で食べられるようになりました。保育園では10日にお誕生日会と七五三のお祝いを行います。その日は給食を行事メニューにし、赤飯おにぎりを作る予定です♡お楽しみに～♪

