



《令和5年12月 給食献立表》

★★★大野保育所★★★



日	曜	9時おやつ		昼食		3時おやつ	
		(乳児)		(乳児)		全員	
1	金	牛乳	豆乳クッキー	牛乳		お弁当の日	
2	土	牛乳	ウエハス	牛乳	ごはん	肉じゃが、ハムステーキ マロニーの酢の物、りんご	かぼちゃもち 牛乳
4	月	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	魚のケチャップ煮、中華風コーンスープ ささみサラダ、オレンジ	どうぶつびすけっと 牛乳
5	火	牛乳	せんべい	牛乳	ごはん	浦上そばろ、キャベツのみそ汁 納豆、ミニトマト、みかん	くらっかー 牛乳
6	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	ちくわの磯辺揚げ、五目汁 白菜とりんごのサラダ、バナナ	にくまん 牛乳
7	木	牛乳	ごまびすけっと	牛乳	きなこ ごはん	魚のチャンチャン焼き、かきたま汁 小松菜の五目和え、りんご、きなこ	かすてら のむよーぐると
8	金	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	ごはん	ポークシチュー、トマトとハムの卵焼き レタスサラダ、柿	しゅがーとーすと 牛乳
9	土	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	高野豆腐と野菜の卵とじ、チーズ ブロッコリーのツナマヨ和え、オレンジ	ふる一つよーぐると
11	月	牛乳	めーぶるびす	牛乳	ごはん	魚のマヨネーズ焼き、かぶのスープ みかんサラダ、枝豆、りんご	しょうゆせんいべい 牛乳
12	火	牛乳	かぼちゃせん	牛乳	ごはん	ちゃんぽん、五目卵焼き きゅうりのナムル、柿	こざかなすなつく 牛乳
13	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	麻婆豆腐、しゅうまい マロニーサラダ、バナナ	いものてんぷら 牛乳
14	木	牛乳	あられ	牛乳	ごはん	きびなごのフライ、そうめん汁 ほうれん草の五目和え、みかん	わかめおにぎり△ 牛乳
15	金	牛乳	りんご	牛乳	ごはん	チキンカレー(ライス)、ひじきの卵焼き ブロッコリーのおかか和え、オレンジ	げんまいぼんぼう 牛乳
16	土					もちつき会	
18	月	牛乳	豆乳クッキー	牛乳	ごはん	鮭のムニエル、キャベツのチキンスープ 豚しゃぶサラダ、みかん	おからかりんとう 牛乳
19	火	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	豆腐ナゲット、白菜とたけのこのスープ 中華風サラダ、柿	ちーずむしぱん🍷 牛乳
20	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	魚の南蛮漬け、にらたま汁 ほうれんそうの白和え、りんご	まかろにのきなこあえ
21	木	牛乳	ウエハス	牛乳	ごはん	五目大豆煮、かぼちゃのみそ汁 ウインナー、オレンジ	まるぼーろ のむよーぐると
22	金	牛乳	びすこ		誕生会	サンドイッチ、ローストチキン 野菜スープ、ミニトマト、リンゴジュース	くりすますすいーつ 牛乳
23	土	牛乳	せんべい	牛乳	ごはん	味噌煮込みうどん、枝豆 ゆかり和え、バナナ	みれーびすけっと 牛乳
25	月	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	ごはん	魚のピザ風焼き、イタリアンスープ ポテトサラダ、オレンジ	ふる一つよーぐると
26	火	牛乳	ごまびすけっと	牛乳	ごはん	豚肉のしょうが焼き、アップルサラダ 白菜と厚揚げのみそ汁、バナナ	おこめりんぐ 牛乳
27	水	牛乳	桃缶	牛乳	ごはん	納豆と野菜のかき揚げ、すまし汁 ブロッコリーのソース炒め、りんご	ここあほっとけーき 牛乳
28	木	牛乳	きなこびすけっと	牛乳	ごはん	ハヤシ(ライス)、炒り卵 マカロニサラダ、みかん	えびせん 牛乳



給食だより



- ☆ 1日(金)は「お弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。
- ★16日(土)は「親子もちつき会」です。親子でもちつきを行い、楽しい時間を過ごしてください。
・当日は豚汁を準備する予定です。ぜひ、お子さんと一緒に味わってくださいね！
- ☆22日(金)は「クリスマス会・お誕生会」です。行事食のため、主食はいりません。

年の瀬まであと少しとなりました。この時期は何かとバタバタしてしまいますね。
冬はビタミン等が不足しがちになるので野菜や果物などをたくさん食べ、睡眠をたっぷりとり、
生活リズムを整え、子どもだけではなく大人も体調管理にお気をつけください。

