

# 《 令和6年1月 給食献立表 》



★★★大野保育所★★★



日	曜	9時おやつ (乳児)		昼食 全員		3時おやつ 全員			
				(乳児)					
4	木	牛乳	ウエハス	牛乳		お弁当の日		こんそめりんぐ	牛乳
5	金	牛乳	豆乳クッキー	牛乳	ごはん	かぼちやのシチュー、ツナ入り卵焼き ほうれん草サラダ、みかん		ななくさがゆ	牛乳
6	土	牛乳	せんべい	牛乳	ごはん	焼きビーフン、トマトと卵のスープ 焼き餃子、りんご		どうぶつびすけっと	牛乳
9	火	牛乳	あられ	牛乳	ごはん	おでん、納豆 キャベツのごま和え、ミニトマト、キウイ		くらっかー	牛乳
10	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	魚のグリーンソース焼き、イタリアンスープ ポテトフライサラダ、パイン		まるぼーろ のよーぐる と	
11	木	牛乳	りんご	牛乳	ごはん	鶏肉のトマト煮、チーズ ブロッコリーの卵とじ、オレンジ		さつまいもぜんざい	牛乳
12	金	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	誕生会	ピラフおにぎり、鶏肉のマーマレード焼き コンスープ、スパゲティサラダ、いちご		けーき	牛乳
13	土	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	里いもと鶏肉の煮物 豆腐のみそ汁、酢の物、バナナ		こざかなすなつく	牛乳
15	月	牛乳	めーぶるびす	牛乳	きなこ ごはん	魚のチーズフライ、かぶのスープ アスパラソテー、みかん		ふる一つよーぐると	
16	火	牛乳	ごまびすけっと	牛乳	ごはん	野菜炒め、かきたま汁 ポテトサラダ、ミニトマト、バナナ		くろぼう	牛乳
17	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	魚のコーンマヨネーズ焼き コンソメスープ、豚しゃぶサラダ、りんご		ふれんちとーすと	牛乳
18	木	牛乳	ウエハス	牛乳	ごはん	煮ごみ、ハムステーキ ほうれんそうの白和え、パイン		みれーびすけっと	牛乳
19	金	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	ビーンズカレー(ライス) カラフル炒り卵、レタスサラダ、いちご		みるくきなこもち	牛乳
20	土	牛乳	豆乳クッキー	牛乳	ごはん	れんこんきんぴら、親子汁 ワカメとツナの炒め物、オレンジ		おこめりんぐ	牛乳
22	月	牛乳	かぼちやせん	牛乳	ごはん	魚の竜田揚げ、さつまいも汁 小松菜の五目和え、キウイ		げんまいぼんぼう	牛乳
23	火	牛乳	きなこ びすけっと	牛乳	ごはん	プルコギ、ワカメスープ ささみサラダ、枝豆、バナナ		りんごむしぱん	牛乳
24	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	五目すりみあげ、そうめん汁 ブロッコリーのおかか和え、みかん		いもよせ	牛乳
25	木	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	豆腐とエビのケチャップ煮、蒸しかぼちや 豚肉と小松菜のオイスター炒め、パイン		かすてら のむよーぐると	
26	金	牛乳	りんご	牛乳	ごはん	レバー入りハヤシ(ライス)、炒り卵 コールスローサラダ、いちご		おからかりんとう	牛乳
27	土	牛乳	あられ	牛乳	ごはん	切干大根の煮物、かぼちやのみそ汁 ウインナー、オレンジ		おこめぱふここあ	牛乳
29	月	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	ごはん	魚の栄養揚げ、にらたま汁 ゆかり和え、ミニトマト、みかん		ふる一つよーぐると	
30	火	牛乳	ごまびすけっと	牛乳	ごはん	すき焼き風煮、チーズ、さつまいも ブロッコリーのツナマヨ、パイン		かしわおにぎり	牛乳
31	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	鮭の塩焼き、豚汁 マロニーの酢の物、バナナ		にんじんほっとけーき	牛乳



## 給食だより



- ★ 4日(木)は「お弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。
- ★ 12日(金)は「お誕生会」です。行事食のため、主食はいりません。



### ～おかゆを食べて体調を整えましょう！～

年末年始はごちそうがたくさんですね。食べ過ぎにより疲れた胃腸の調子を整えるため、また、無病息災を願って、1月7日に七草(セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ)を入れた、「七草がゆ」を食べます。保育所では5日のおやつに七草がゆを予定しています。今年一年、健康で平和に過ごせますようにと願いながらみんなで食べましょう！

