



《令和6年2月 給食献立表》

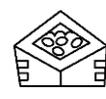


☆☆☆大野保育所☆☆☆

日	曜	9時おやつ	昼食		3時おやつ
		(乳児)	(乳児)	全員	全員
1	木	牛乳 豆乳クッキー	牛乳	お弁当の日	
2	金	牛乳 かぼちゃせん	牛乳 誕生会	ゆかりおにぎり、鶏肉の唐揚げ けんちん汁、法蓮草のごま和え、いちご	ちーずじゃがちゃん 牛乳 けーき 牛乳
3	土	牛乳 ウエハス	牛乳 ごはん	なすと豚肉のみそ炒め、そうめん汁 ミニトマト、バナナ	ござかなすなっく 牛乳
5	月	牛乳 バナナ	牛乳 ごはん	魚の利休焼き、五目汁、枝豆 きゅうり・わかめの酢の物、パイン	ひこうきびすけっと 牛乳
6	火	牛乳 ごぼうせんべい	牛乳 ごはん	コロケ、野菜スープ レバーとささ身の変わり和え、オレンジ	まるぼーろ のむよーぐると
7	水	牛乳 桃缶	牛乳 麦ごはん	ちくわの磯辺揚げ、味噌煮込みうどん キャベツのごま和え、いちご	ぼたぼたやき 牛乳
8	木	牛乳 めーぶるびす	牛乳 ごはん	鶏肉の甘辛焼き、卵の中華スープ ささみサラダ、チーズ、キウイ	ほうれんそうむしぱん 牛乳
9	金	牛乳 あられ	牛乳 ごはん	ポークビーンズ、カラフル炒り卵 マカロニサラダ、オレンジ	ふる一つよーぐると
10	土	牛乳 びすこ	牛乳 ごはん	豚肉のしょうが焼き、厚揚げのみそ汁 ブロッコリーのおかか和え、りんご	おこめばふここあ 牛乳
13	火	牛乳 ごまびすけっと	牛乳 ごはん	鮭のバターしょうゆ焼き、豆乳スープ アップルサラダ、アスパラ、パイン	ふらいどぼてと 牛乳
14	水	牛乳 桃缶	牛乳 麦ごはん	ひじきと大豆煮、厚揚げのみそ汁 ポテトサラダ、ミニトマト、キウイ	ここあくつきー 牛乳
15	木	牛乳 豆乳クッキー	牛乳 ごはん	かぶのシチュー、洋風卵焼き レタスサラダ、枝豆、みかん缶	こんそめこーん 牛乳
16	金	牛乳 りんご	牛乳 ごはん	ししゃものカレーフライ、きゅうりのナムル キャベツのチキンスープ、いちご	くろぼう 牛乳
17	土	牛乳 せんべい	牛乳 ごはん	浦上そばろ、かきたま汁 粉ふき芋、オレンジ	みれーびすけっと 牛乳
19	月	牛乳 バナナ	牛乳 ごはん	野菜とエビのかき揚げ、大根のみそ汁 チーズ入り卵焼き、りんご	じゃこおにぎり 牛乳
20	火	牛乳 きなこびすけっと	牛乳 ごはん	ちゃんぽん、ブロッコリーのソース炒め しゅうまい、ミニトマト、パイン	つなとーすと 牛乳
21	水	牛乳 桃缶	牛乳 麦ごはん	魚のあんかけ、マロニースープ 枝豆、チーズ、オレンジ	かすてら のむよーぐると
22	木	牛乳 ウエハス	牛乳 ごはん	キーマカレー(ライス)、ひじき入り卵焼き みかんサラダ、バナナ	おからかりんとう 牛乳
24	土	牛乳 ごまびすけっと	牛乳 ごはん	肉じゃが、ウインナー アスパラソテー、オレンジ	おこめりんぐ 牛乳
26	月	牛乳 ごぼうせんべい	牛乳 きなこ ごはん	魚の煮付け、キャベツのみそ汁 五目和え、いちご、きなこ	くらっかー 牛乳
27	火	牛乳 りんご	牛乳 ごはん	青椒肉絲、卵とわかめのスープ 蒸しかぼちゃ、キウイ	ふる一つよーぐると
28	水	牛乳 桃缶	牛乳 麦ごはん	魚のゴマしそ揚げ、白菜と筍のスープ 豚しゃぶサラダ、パイン	げんまいぼんせん 牛乳
29	木	牛乳 桃缶	牛乳 ごはん	鶏肉のりんごソースかけ、ミネストローネ ほうれん草サラダ、オレンジ	ばいんほっとけーき 牛乳



給食だより



＜豆まきの豆は・・・？＞

2月3日は節分です。季節の節を分けるという意味で、豆まきをして邪気を清め、病気にかかりやすい悪い鬼を追い払います。豆を自分の歳の数だけ食べると、一年間無病息災で過ごせると言われています。保育所では豆の代わりに飴を使って「飴まき」を予定しています。大豆は肉や魚のようにタンパク質を多く含んでいるため、「畑の肉」と言われています。また、骨を丈夫にする、イライラを抑える、コレステロールを下げるなど様々な働きが期待されています。大豆からできる食品はたくさんあり、毎日の給食に欠かせません！【豆腐、納豆、枝豆、もやし、きなこ、醤油、みそなど…】※マヨネーズやアイスクリームなどの加工品に乳化剤としても用いられています。

★1日は「お弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。

☆2日は「お誕生会・豆まき会」です。行事食のため、主食はいりません。

