



# 《令和6年5月 給食献立表》

☆☆☆大野保育所☆☆☆



日	曜	9時おやつ		昼食		3時おやつ	
		(乳児)		(乳児)	全員	全員	
1	水	牛乳	まるぼーろ	牛乳	お弁当の日		くらっかー 牛乳
2	木	牛乳	かぼちゃせん	牛乳	誕生会	たけのこおにぎり、魚のゴマフライ ワカメスープ、レタスサラダ、いちご	けーき 牛乳
7	火	牛乳	豆乳クッキー	牛乳	ごはん	とんかつ、豆腐とわかめのみそ汁 マロニーの酢の物、トマト、甘夏フレッシュ	げんまいぼんせん 牛乳
8	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	魚のバターしょうゆ焼き コンソメスープ、和風パスタ、バナナ	まるぼーろ 牛乳
9	木	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	ちくわの磯辺揚げ、五目汁 ゆかり和え、パイン	まめおにぎり 牛乳
10	金	牛乳	めーぶる びすけつと	牛乳	ごはん	麻婆豆腐、きゅうりのナムル チーズ、枝豆、メロン	いもよせ 牛乳
11	土	牛乳	ウエハス	牛乳	ごはん	肉じゃが、ワカメとツナの炒め物 アスパラ、オレンジ	ござかなすなっく 牛乳
13	月	牛乳	あられ	牛乳	ごはん	魚のケチャップ煮、チンゲンサイのスープ 豚しゃぶサラダ、バナナ	ふる一つよーぐると
14	火	牛乳	ごまびすけつと	牛乳	ごはん	プルコギ、中華五目スープ 蒸しかぼちゃ、トマト、キウイ	おこめりんぐ 牛乳
15	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	魚のごまみそ焼き、親子汁 五目和え、パイン	かれーまん 牛乳
16	木	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	豆腐ナゲット、さつまいも汁 ブロッコリーのおかか和え、オレンジ	みれーびすけつと 牛乳
17	金	牛乳	せんべい	牛乳	ごはん	かぼちゃのシチュー トマトとハムの卵焼き、みかんサラダ、メロン	べびーかすてら 牛乳
18	土	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	なすと豚肉のみそ炒め かきたま汁、枝豆、桃缶	ぼたぼたやき 牛乳
20	月	牛乳	きなこおかき	牛乳	ごはん	魚のピザ風焼き、キャベツのチキンスープ スパゲティサラダ、オレンジ	ふらいどぼてと 牛乳
21	火	牛乳	豆乳クッキー	牛乳	ごはん	鶏肉の香味焼き、ほうれん草のスープ アップルサラダ、パイン	ごまとーすと 牛乳
22	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	ひじきのすり身揚げ、そうめん汁 アスパラツナマヨ和え、バナナ	どうぶつびすけつと 牛乳
23	木	牛乳	ウエハス	牛乳	ごはん	昆布と大豆煮、キャベツのみそ汁 ブロッコリーの卵とじ、キウイ	おからかりんとう 牛乳
24	金	牛乳	あられ	牛乳	ごはん	レバー入りカレー(ライス) カラフル炒り卵、ささみサラダ、オレンジ	かすてら 牛乳
25	土	牛乳	かぼちゃせん	牛乳	ごはん	ビーフン、とうふのすまし汁 しゅうまい、バナナ	くろぼう 牛乳
27	月	牛乳	めーぶる びすけつと	牛乳	ごはん	きびなごのフライ、にらたま汁 ほうれん草の白和え、パイン	おこめばふここあ 牛乳
28	火	牛乳	ごまびすけつと	牛乳	きなこ ごはん	五目きんぴら、じゃがいものみそ汁 きゅうりの酢の物、キウイ、きなこ	なっとういりおこのみやき 牛乳
29	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	鮭のムニエル、イタリアンスープ ポテトフライサラダ、オレンジ	とうふぱん 牛乳
30	木	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き、マロニースープ ほうれん草サラダ、メロン	あんにんどうふ 牛乳
31	金	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	ハヤシ(ライス) チーズ入り卵焼き、レタスサラダ、パイン	ふる一つよーぐると



## 給食だより



### 朝ごはんを食べよう！

進級して1ヶ月が経ち、新しいクラスにも段々と慣れて、給食やおやつを楽しく食べている姿をよく見かけるようになりました。一方で、急に気温の高い日が続いたり、新しい生活で気がつかないうちに少し疲れがたまったりと体調を崩しやすい時期です。元気に過ごす為には、日々の生活リズムと食欲が大きく関わってきます。中でも朝食は一日の生活のスタートです。朝起きた時、体はエネルギー不足で体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や体にスイッチが入ります。食べずに登園すると、ぼーっとして怪我をしたり、イライラしたり元気に遊ぶことができません。また、一度に多くの量を食べられない子どもにとって、朝ごはんは大切な栄養源です。友達と元気にたくさん活動ができるように、朝ごはんをしっかり食べて登園しましょう！

- ☆ 1日は「お弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。
- ★ 2日は「お誕生日会」です。行事食のため主食はいりません。

