



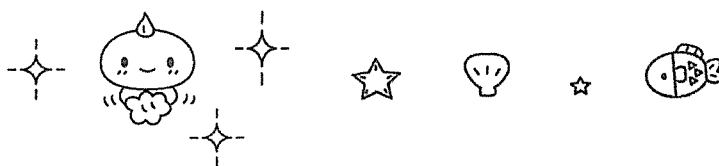
# 《令和6年7月 給食献立表》

☆☆☆大野保育所☆☆☆

日	曜	9時おやつ		昼食		3時おやつ	
		(乳児)		(乳児)	全員	全員	
1	月	牛乳	かぼちゃせん		お弁当の日		おこめりんぐ 牛乳
2	火	牛乳	豆乳クッキー	ごはん	青椒肉絲、卵とわかめのスープ きゅうりのナムル、バナナ		にんじんほっとけーき 牛乳
3	水	牛乳	桃缶	麦ごはん	魚のゴマしそ揚げ、豆腐のみそ汁 レタスサラダ、パイン		ひこうきびすけっと 牛乳
4	木	牛乳	きなこおかき	ごはん	鶏肉の香味焼き、かきたま汁 ブロッコリーサラダ、すいか		まるぼーろ のむよーぐると
5	金	牛乳	ごぼうせんべい	誕生会	じゃこおにぎり、七夕そうめん、ステーキ 五目和え、メロン		けーき 牛乳
6	土	牛乳	ウエハス	ごはん	なすと豚肉のみそ炒め、すまし汁 きゅうりの酢の物、オレンジ		くろぼう 牛乳
8	月	牛乳	ごまびすけっと	ごはん	魚のコーンマヨネーズ焼き 冬瓜スープ、ひじきサラダ、メロン		ふる一つよーぐると
9	火	牛乳	あられ	ごはん	豆腐ナゲット、かぼちゃのみそ汁 おかか和え、納豆、パイン		そーせーじばい 牛乳
10	水	牛乳	桃缶	麦ごはん	長崎皿うどん、ちくわの揚げ天ぷら ワカメとツナの炒め物、すいか		ぼたぼたやき 牛乳
11	木	牛乳	バナナ	ごはん	鶏肉のチーズ焼き、豆乳スープ にんじんじゃこサラダ、キウイ		こーんおにぎり 牛乳
12	金	牛乳	びすこ	ごはん	高野豆腐と野菜の卵とじ ウインナー、トマト、オレンジ		こざかなすなっく 牛乳
13	土	牛乳	せんべい	ごはん	肉じゃが、しゅうまい おかか和え、バナナ		こんそめこーん 牛乳
16	火	牛乳	豆乳クッキー	ごはん	豚肉のみそバター炒め、コンソメスープ 枝豆、チーズ、すいか		やさいすていっく 牛乳
17	水	牛乳	桃缶	麦ごはん	魚のチャンチャン焼き、親子汁 ブロッコリーのゆかり和え、バナナ		とうふどーなっつ 牛乳
18	木	牛乳	かぼちゃせん	ごはん	すき焼きうどん、ハムステーキ 蒸しかぼちゃ、キウイ		おからかりんとう 牛乳
19	金	牛乳	めーぶる びすけっと	ごはん	マカロニシチュー、トマトとハムの卵焼き ささみサラダ、パイン		よーぐるとぜりー 牛乳
20	土	牛乳	ごぼうせんべい	ごはん	切干大根の煮物、さつまいも汁 アスパラのツナマヨ、オレンジ		おこめぱふここあ 牛乳
22	月	牛乳	きなこおかき	ごはん	魚のピザ風焼き、ベーコンスープ スパゲティサラダ、バナナ		かぼちゃきなこ 牛乳
23	火	牛乳	バナナ	ごはん	昆布と大豆煮、冬瓜のみそ汁 五目卵焼き、オレンジ		かすてら のむよーぐると
24	水	牛乳	桃缶	麦ごはん	五目すりみあげ、にらたま汁 ほうれんそうの白和え、パイン		ひやしちゅうか 牛乳
25	木	牛乳	せんべい	ごはん	タンダリーチキン、イタリアンスープ ポテトサラダ、メロン		どうぶつびすけっと 牛乳
26	金	牛乳	ごまびすけっと	ごはん	ハヤシ(ライス)、炒り卵 レバーとささ身の変わり和え、キウイ		ふる一つよーぐると
27	土	牛乳	めーぶる びすけっと	ごはん	スパゲティ、野菜スープ オクラとチーズのごま和え、バナナ		しょうゆせんべい 牛乳
29	月	牛乳	あられ	きなこごはん	魚の竜田揚げ、トマトと卵のスープ マロニーの酢の物、オレンジ、きなこ		みれーびすけっと 牛乳
30	火	牛乳	びすこ	ごはん	ポークビーンズ、ツナ入り卵焼き アスパラのソテー、パイン		ここあとーすと 牛乳
31	水	牛乳	桃缶	麦ごはん	鮭のムニエル、マロニースープ 小松菜のオイスターソース炒め、キウイ		さつまいもくつきー 牛乳



## 給食だよ



お弁当箱や水筒 きれいに洗えていますか～？

＜洗い方のポイント＞

○弁当箱をお湯につける

お湯につけてごはん粒や油をふやかしておけば、汚れが落としやすくなります。

○パッキン等を外しスポンジと食器用洗剤でやさしく洗う

ゴシゴシこすり洗いは弁当箱を傷つけることになり、その傷に雑菌が入りこんでしまいます。

○しっかり乾燥する

☆食材は冷めてから入れましょう！

雑菌は高温多湿の環境を好みます。食材は温かい状態で入れず、完全に冷めてから蓋をしましょう！

これから気温が上がり、食材の傷みに気を付けたい時季になります。せっかくのお弁当をおいしく安全に食べるために気をつけたいですね♪

☆ 1日は「お弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。

★ 5日は「お誕生日会」です。行事食のため主食はいりません。

