



《令和6年8月 給食献立表》

☆☆☆大野保育所☆☆☆



日	曜	9時おやつ		昼食		3時おやつ	
		(乳児)		(乳児)		全員	
1	木	牛乳	きなこおかき	牛乳	ごはん	魚の南蛮漬け、五目汁 ゆかり和え、パイン	まるぼーろ のむよーぐると
2	金	牛乳	豆乳クッキー	牛乳	ごはん	夏野菜カレー(ライス) ブロッコリーの卵とじ、トマト、バナナ	とりにくとしそのおにぎり 牛乳
3	土	牛乳	かぼちゃせん	牛乳	ごはん	焼きそば、おぐらのスープ チーズ、オレンジ	こんそめこーん 牛乳
5	月	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	魚のグリーンソース焼き、コーンスープ コールスローサラダ、すいか	むしいも 牛乳
6	火	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	ごはん	ちくわの磯辺揚げ、さつま汁 納豆、ミニトマト、メロン	ふる一つよーぐると
7	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	魚のあんかけ、かきたま汁 枝豆、パイン	くろぼう 牛乳
8	木	牛乳	ウエハス	牛乳	ごはん	鶏肉のマーメレード焼き、野菜スープ かぼちゃのサラダ、キウイ	ぴざとーすと 牛乳
9	金	牛乳	ごまびすけつと	牛乳	ごはん	豆腐とエビのケチャップ煮、焼き餃子 きゅうりのナムル、オレンジ	ぎゅうにゅうぷりん 牛乳
10	土	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	豚肉のしょうが焼き、そうめん汁 きゅうり・わかめの酢の物、バナナ	どうぶつびすけつと 牛乳
13	火	牛乳	せんべい	牛乳	ごはん	きんぴらごぼう、じゃがいものみそ汁 しゅうまい、桃缶	おこめばふここあ 牛乳
14	水	牛乳	豆乳クッキー	牛乳	ごはん	温野菜と豚肉のぼん酢和え、ワカメスープ チーズ、みかん缶	こぎかなすなっく 牛乳
15	木	牛乳	きなこおかき	牛乳	ごはん	焼きビーフン、すまし汁 ミニチキン、パイン缶	げんまいぼんせん 牛乳
16	金	牛乳	めーぶる びすけつと	牛乳	ごはん	かぼちゃのシチュー、スパゲティサラダ チーズ入り卵焼き、オレンジ	ふるーんほつとけーき 牛乳
17	土	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	ごはん	すき焼き風煮、蒸しさつまいも トマト、バナナ	ひこうきびすけつと 牛乳
19	月	牛乳	あられ	牛乳	ごはん	鮭のバターしょうゆ焼き、チキンスープ おからのポテトサラダ、梨	にくまん 牛乳
20	火	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	プルコギ、トマトと卵のスープ 枝豆、かぼちゃ、ぶどう	まかるにのきなこあえ 牛乳
21	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	きびなごのフライ、チンゲンサイのスープ 中華風サラダ、すいか	ふる一つなまくりーむあえ 牛乳
22	木	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	納豆と野菜のかき揚げ、すりみスープ ミニトマト、メロン	ぼたぼたやき 牛乳
23	金	牛乳	ウエハス	牛乳	ごはん	きのこのハヤシ(ライス)、ひじき入り卵焼き みかんサラダ、パイン	おこめりんぐ 牛乳
24	土					なつまつり・お弁当の日	
26	月	牛乳	ごまびすけつと	牛乳	ごはん	魚の更紗焼き、冬瓜スープ アップルサラダ、オレンジ	かすてら のむよーぐると
27	火	牛乳	梨	牛乳	ごはん	鶏肉のトマト煮、炒り卵 ささみサラダ、キウイ	おこのみやき 牛乳
28	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	魚の栄養揚げ、親子汁 おぐらとひじきの白和え、パイン	じゃむよーぐると
29	木	牛乳	めーぶる びすけつと	牛乳	ごはん	浦上そばろ、ナスの味噌汁 ウインナー、トマト、メロン	おからかりんとう 牛乳
30	金	牛乳	せんべい	牛乳	誕生会	パン、ハンバーグ、野菜スープ、レタスサラダ フライドポテト、ぶどう、リンゴジュース	🍷 けーき 🍷 牛乳
31	土	牛乳	豆乳クッキー	牛乳	ごはん	里いもと鶏肉の煮物、にらたま汁 ワカメとツナの炒め物、オレンジ	みれーびすけつと 牛乳



給食だより



＜夏野菜をたべよう！＞

夏野菜には、きゅうり・トマト・ピーマン・ナス・かぼちゃ・オクラなどたくさんの種類があります。今月も夏野菜をふんだんに使用したいと思います！

○旬の食材 ピーマン○

ピーマンには、ビタミンCが多く含まれています。風邪の予防、疲労回復、肌荒れなどに効果があります。独特な苦みと香りで、苦手野菜に選ばれやすいピーマンですが、ツナや塩昆布と和えれば、食べやすくなりますよ～☆

☆ 24日は「お弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。

★ 30日は「お誕生日会」です。行事食のため主食はいりません。

