



《令和6年9月 給食献立表》

★★★大野保育所★★★



日	曜	9時おやつ		昼食		3時おやつ	
		(乳児)		(乳児)	全員	全員	
2	月	牛乳	豆乳クッキー	牛乳	ごはん	魚のケチャップ煮、中華風コーンスープ きゅうりのナムル、梨	みるきなこもち 牛乳
3	火	牛乳	かぼちゃせん	牛乳	ごはん	五目ひじき、豆腐のみそ汁 マロニーの酢の物、りんご	くらっかー 牛乳
4	水	牛乳	びすこ	牛乳	麦ごはん	魚のゴマしそ揚げ、コンソメスープ マカロニサラダ、オレンジ	まるぼーろ のむよーぐると
5	木	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	ごはん	鶏肉のりんごソースかけ、イタリアンスープ レタスサラダ、パイ	どうぶつびすけっと 牛乳
6	金	牛乳	りんご	牛乳	ごはん	ビーンズカレー(ライス)、チーズ入り卵焼き オクラのツナマヨ和え、キウイ	おこめぱふここあ 牛乳
7	土	牛乳	きなこ びすけっと	牛乳	ごはん	なすと豚肉のみそ炒め、とうふのすまし汁 青のりポテト、バナナ	こざかなすなっく 牛乳
9	月	牛乳	きなこおかき	牛乳	ごはん	魚のマヨネーズ焼き、マロニースープ ひじきサラダ、メロン	ふる一つよーぐると
10	火	牛乳	桃缶	牛乳	ごはん ^{9/11}	ちくわのゆかり揚げ、けんちん汁、納豆 ブロッコリーのおかか和え、オレンジ	べびーかすてら 牛乳
11	水	牛乳	むしいも	牛乳	麦ごはん ^{9/12}	魚のチーズフライ、卵とわかめのスープ みかんサラダ、パイ	ひやしちゅうか 牛乳
12	木	牛乳	梨	牛乳	ごはん ^{9/10}	ポークビーンズ、五目卵焼き ほうれん草サラダ、ぶどう	しらすとーすと 牛乳
13	金	牛乳	せんべい	牛乳	誕生会	炊き込みごはん、とりてん、すまし汁 ほうれん草の白和え、りんご	けーき 牛乳
14	土	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	煮ごみ、チーズ ブロッコリーのツナマヨ、梨	くろぼう 牛乳
17	火	牛乳	あられ	牛乳	ごはん	麻婆豆腐、カラフル炒り卵 中華風サラダ、バナナ	さつまいもてんぷら 牛乳
18	水	牛乳	ウエハス	牛乳	麦ごはん	ひじきのすり身揚げ、キャベツのみそ汁 かぼちゃのサラダ、キウイ	げんまいぼんせん 牛乳
19	木	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	魚のもみじ焼き、そうめん汁 小松菜の五目和え、パイ	おからかりんとう 牛乳
20	金	牛乳	ごまびすけっと	牛乳	ごはん	マカロニシチュー、トマトとハムの卵焼き ささみサラダ、オレンジ	くりおにぎり 牛乳
21	土	牛乳	豆乳クッキー	牛乳	ごはん	長崎皿うどん、ウインナー 蒸しかぼちゃ、りんご	おこめりんぐ 牛乳
24	火	牛乳	めーぷる びすけっと	牛乳	ごはん	高野豆腐と野菜の卵とじ 焼き餃子、枝豆、パイ	かすてら のむよーぐると
25	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	魚の竜田揚げ、トマトと卵のスープ アップルサラダ、柿、きなこ	かれーまん 牛乳
26	木	牛乳	びすこ	牛乳		お弁当の日	ふる一つよーぐると
27	金	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	ごはん	レバー入りハヤシ(ライス)、ツナ入り卵焼き オクラとチーズのごま和え、メロン	ひこうきびすけっと 牛乳
28	土					運動会	
30	月	牛乳	あられ	牛乳	ごはん	きびなごのフライ、豆乳スープ 豚しゃぶサラダ、バナナ	りんごとーすと 牛乳

給食だより

＜食欲の秋の由来とは？＞

「食欲の秋」という言葉の由来には諸説ありますが、様々な食材が旬を迎えることから、おいしいものを食べる機会が増えるというのが最も有力な説だと言われています。また、秋になると涼しく過ごしやすい気候になるため、夏バテで低下した食欲が回復し、冬に向けて栄養を蓄えるため食欲が増すという説もあるようです。たくさん身体を動かしてお腹をすかせ、おいしい秋の味覚を味わいましょう！

＜秋の旬の食材＞

新米、鮭、さんま、かぼちゃ、さつまいも、栗、きのこ、梨、柿、ぶどう など

★ 13日は「お誕生日会・お月見会」です。行事食のため主食はいりません。

☆ 26日は「お弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。

