



# 《令和7年1月 給食献立表》



☆☆☆大野保育所☆☆☆

日	曜	9時おやつ		昼食		3時おやつ	
		(乳児)		(乳児)		全員	
4	土	牛乳	めーぶる びすけつと	牛乳		お弁当の日	
6	月	牛乳	豆乳クッキー	牛乳	ごはん	ハヤシ(ライス)、ツナ入り卵焼き スパゲティサラダ、パン缶	みれーびすけつと
7	火	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	魚のコーンマヨネーズ焼き、野菜スープ 豚しゃぶサラダ、みかん	ななくさがゆ
8	水	牛乳	バナナ	牛乳	麦ごはん	長崎皿うどん、ちくわの磯辺揚げ きゅうりのナムル、いちご	まるぼーろ のむよーぐると
9	木	牛乳	桃缶	牛乳	ごはん	五目大豆煮、ウインナー キャベツのみそ汁、キウイ	ふる一つよーぐると
10	金	牛乳	かぼちゃせん	牛乳	ごはん	豆腐とエビのケチャップ煮 チーズ入り卵焼き、レタスサラダ、りんご	さつまいもせんざい
11	土	牛乳	ウエハス	牛乳	ごはん	切干大根の煮物、焼き餃子 豆腐とわかめのみそ汁、オレンジ	くらっかー
14	火	牛乳	あられ	牛乳	ごはん	ししゃものカレー天ぷら、豚汁 マロニーの酢の物、バナナ	あつぷるほつとけーき
15	水	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	麦ごはん	高野豆腐と野菜の卵とじ、ハムステーキ 白菜のごま和え、枝豆、いちご	みるくみたらし
16	木	牛乳	りんご	牛乳	ごはん	魚のごまみそ焼き、五目汁 かぼちゃのサラダ、チーズ、みかん	げんまいぼんせん
17	金	牛乳	せんべい	牛乳	誕生会	ケチャップライス、鶏肉の唐揚げ 豆乳スープ、アップルサラダ、ヤクルト	けーき
18	土	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	焼きそば、すまし汁 ブロッコリーのツナマヨ、りんご	くろぼう
20	月	牛乳	きなこあられ	牛乳	ごはん	魚のゴマフライ、ワカメスープ 中華風サラダ、ミニトマト、オレンジ	ほうれんそうむしぱん
21	火	牛乳	ごまびすけつと	牛乳	ごはん	豚肉のしょうが焼き、小松菜のみそ汁 ゆかり和え、チーズ、キウイ	ぼたぼたやき
22	水	牛乳	豆乳クッキー	牛乳	麦ごはん	ひじきのすり身揚げ、さつまい ブロッコリーの卵とじ、みかん、きなこ	やきいもくつきー
23	木	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き、ミネストローネ レタスサラダ、枝豆、パン	かすてら のむよーぐると
24	金	牛乳	ウエハス	牛乳	ごはん	ポークシチュー、カラフル炒り卵 みかんサラダ、りんご	じゃことーすと
25	土	牛乳	せんべい	牛乳	ごはん	肉うどん、粉ふきいも きゅうりとわかめ酢の物、バナナ	どうぶつびすけつと
27	月	牛乳	きなこびすけつと	牛乳	ごはん	魚の栄養揚げ、かぶのみそ汁 五目和え、いちご	わかめおにぎり
28	火	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	ごはん	鶏肉の香味焼き、トマトと卵のスープ ポテトフライサラダ、バナナ	ふる一つよーぐると
29	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	魚の南蛮漬け、親子汁 ほうれんそうの白和え、オレンジ	おからかりんとう
30	木	牛乳	りんご	牛乳	ごはん	五目ひじき、そうめん汁 チーズ、ミニトマト、キウイ	ふらいどぼと
31	金	牛乳	あられ	牛乳	ごはん	きのこのカレー(ライス)、五目卵焼き ささみサラダ、みかん	なっとういりおこのみやき



## 給食だより



＜地産地消の良さを知ろう！＞

「地産地消」とは、地域生産・地域消費を略した言葉で「自分たちが住んでいる地域でとれる産物を、その地域で食べましょう」ということです。生産者への理解を深め、地域の魅力を高めることができる取り組みです。生産者の顔が見えるので安心して買うことができ、どうしてこの地域で生産されるようになったのかを考えることは、地域の自然や歴史を知ることにもつながります。また、遠くから輸送しないので、新鮮な状態で手に入り、環境への負担をへらすことができます。保育園の給食も、できるだけ新鮮な旬の地元食材を使用しています。ご家庭でも産地をみて購入したり、直売所へ行ってみたり、地域の食材を意識して活用されてみてはいかがでしょうか？

○長崎県産品

米、茶、肉、魚、卵、  
野菜(トマト、きゅうり、ブロッコリー、じゃがいも、レタス、玉ねぎ、人参など)  
果物(みかん、いちご、メロン、すいか、びわ、ブルーベリーなど)



- ★ 4日は「お弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。
- ☆ 17日は「お誕生日会」です。行事食のため主食はいりません。

