



《令和7年2月 給食献立表》



★★★大野保育所★★★

日	曜	9時おやつ		昼食		3時おやつ	
		(乳児)		(乳児)	全員	全員	
1	土	牛乳	びすこ	牛乳		お弁当の日	
3	月	牛乳	かぼちゃせん	牛乳	誕生会	ゆかりおにぎり、魚のチーズフライ、節分汁 かぼちゃのサラダ、いちご	こんそめりんぐ 牛乳 けーき(食) 牛乳
4	火	牛乳	ウエハス	牛乳	ごはん	鶏肉のトマト煮、炒り卵 ささみサラダ、パイ	きなこごまくつきー 牛乳
5	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	鮭の塩焼き、けんちんうどん ブロッコリーのおかか和え、りんご	くらっかー 牛乳
6	木	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	おでん、野菜の納豆和え チーズ、オレンジ	おこめばふここあ 牛乳
7	金	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	ごはん	ハヤシ(ライス)、トマトとハムの卵焼き 白菜とりんごのサラダ、いちご	まるぼーろ のむよーぐると
8	土	牛乳	きなこあられ	牛乳	ごはん	豚肉のみそバター炒め、ワカメスープ マロニーの酢の物、バナナ	みれーびすけっと 牛乳
10	月	牛乳	せんべい	牛乳	ごはん	きびなごのフライ、中華五目スープ きゅうりのナムル、りんご	ふる一つよーぐると
12	水	牛乳	あられ	牛乳	麦ごはん	鶏肉のチーズ焼き、ミネストローネ レタスサラダ、枝豆、パイ	とうもろこしのすこーん 牛乳
13	木	牛乳	りんご	牛乳	ごはん	五目きんぴら、白菜と厚揚げのみそ汁 ツナ入り卵焼き、オレンジ	かぼちゃきなこ 牛乳
14	金	牛乳	豆乳クッキー	牛乳	ごはん	麻婆豆腐、ハムステーキ レバーとささ身の変わり和え、いちご	ここあとーすと(食) 牛乳
15	土	牛乳	めーぶる びすけっと	牛乳	ごはん	鶏肉とじゃが芋の煮物、にらたま汁 ブロッコリーのツナマヨ、りんご	げんまいぼんせん 牛乳
17	月	牛乳	せんべい	牛乳	ごはん	魚のピザ風焼き、大根のスープ ポテトサラダ、バナナ	とうふどーなつ(食) 牛乳
18	火	牛乳	豆乳クッキー	牛乳	ごはん	昆布と大豆煮、かきたま汁 ウインナー、ミニトマト、オレンジ	にくまん 牛乳
19	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	五目すりみあげ、そうめん汁、にんじん ブロッコリーのソース炒め、パイ	みるくわらびもち 牛乳
20	木	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	ごはん	ちゃんぽん、焼き餃子、きゅうり ほうれん草サラダ、いちご	ぼたぼたやき 牛乳
21	金	牛乳	ウエハス	牛乳	ごはん	ポークビーンズ、大根のツナサラダ ブロッコリーの卵とじ、りんご	ふる一つよーぐると
22	土	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	八宝菜、粉ふきいも、チーズ、オレンジ	やきいもくつきー 牛乳
25	火	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	魚の煮付け、豚汁、枝豆 きゅうりの酢の物、いちご	くろぼう 牛乳
26	水	牛乳	ごまびすけっと	牛乳	麦ごはん	とんかつ、豆腐とわかめのみそ汁 スパゲティサラダ、ブロッコリー、パイ	かすてら のむよーぐると
27	木	牛乳	りんご	牛乳	ごはん	魚のマヨネーズ焼き、中華風コーンスープ ほうれんそうのソテー、かぼちゃ、バナナ	おからかりんとう 牛乳
28	金	牛乳	めーぶる びすけっと	牛乳	ごはん	ビーンズカレー(ライス)、ひじきの卵焼き 白菜の白和え、ミニトマト、オレンジ	じゃこおにぎり(食) 牛乳



給食だより



＜豆まきの福豆 誤嚥に注意！＞

節分とは「季節の変わり目」のこと。立春、立夏、立秋、立冬の前日を指します。

立春の前日(今年は2月2日)の夜に豆をまいたり、ヒイラギの枝に鰯(いわし)の頭を刺したものを飾ったりして、邪気を祓って福を呼び込み、無病息災を願う風習が生まれました。

保育所では豆の代わりに飴を使って飴まきを予定しています。福豆はお土産に持ち帰りがありますが、煎り豆やピーナッツ類は、飲み込む前に急に気道に入る危険性があります。※消費者庁から、5歳以下の子どもには硬い豆やナッツ類は食べさせないように注意喚起されています。節分行事で福豆を食べるときは、窒息のリスクに十分注意しましょう。そのまま食べるのではなく、煮豆や豆ご飯など、柔らかくしてから食べることをおすすめします！

●煎り豆炊き込み(食)

硬い煎り豆を30分ほど水に漬けてから、お米と一緒に炊く。

お好みの味付けで炊けば、美味しい炊き込みご飯のできあがりです。



★ 1日は「お弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。

☆ 3日は「お誕生日会・豆まき会」です。行事食のため主食はいりません。

