



《令和7年3月 給食献立表》



☆☆☆大野保育所☆☆☆

日	曜	9時おやつ (乳児)		昼食		3時おやつ	
		(乳児)		全員		全員	
1	土	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	ごはん	肉じゃが、ブロッコリーのソテー しゅうまい、りんご	こんそめりんぐ 牛乳
3	月	牛乳	バナナ	牛乳	誕生会	ちらしむすび、鶏肉の唐揚げ すまし汁、レタスサラダ、チーズ、ゼリー	けーき🍪 牛乳
4	火	牛乳	ウエハス	牛乳	ごはん	魚のグリーンソース焼き、イタリアンスープ かぼちゃのサラダ、パイン	たきこみおにぎり🍙 牛乳
5	水	牛乳	桃缶	牛乳	麦ごはん	鶏肉の甘辛焼き、さつまい汁 ブロッコリーサラダ、枝豆、りんご	しゅがーとーすと🍷 牛乳
6	木	牛乳	あられ	牛乳	ごはん	ちくわの磯辺揚げ、けんちん汁 キャベツのごま和え、いちご、きなこ	ふる一つよーぐると
7	金	牛乳	せんべい	牛乳	ごはん	カリフラワーのシチュー、カラフル炒り卵 みかんサラダ、バナナ	ほうれんそうむしばん 牛乳
8	土	牛乳	豆乳クッキー	牛乳	ごはん	ブルコギ、わかめスープ チーズ、ミニトマト、オレンジ	おこめばふここあ 牛乳
10	月	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	魚の更紗焼き、そうめん汁 アップルサラダ、枝豆、パイン	さつまいもばたー 牛乳
11	火	牛乳	かぼちゃせん	牛乳	ごはん	とりてん、にらたま汁、にんじん ほうれんそうの白和え、いちご	まるぼーろ のむよーぐると
12	水	牛乳	きなこあられ	牛乳	麦ごはん	納豆と野菜のかき揚げ、すり身スープ ブロッコリーのおかか和え、ミニトマト、バナナ	あつぷるほっとけーき🍪 牛乳
13	木	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	魚のマヨネーズ焼き、ささみサラダ 中華風コンスープ、チーズ、キウイ	おこのみやき 牛乳
14	金	牛乳	ごまびすけっと	牛乳	ごはん	カレー(ライス)、洋風卵焼き マカロニサラダ、アスパラ、オレンジ	ふる一つゼリー 牛乳
15	土	牛乳	めーぷる びすけっと	牛乳	ごはん	豚肉のしょうが焼き 卵とわかめのスープ、粉ふきいも、りんご	くろぼう 牛乳
17	月	牛乳	バナナ	牛乳	ごはん	魚のゴマフライ、豆乳スープ 豚しゃぶサラダ、トマト、オレンジ	まかろにのきなこあえ 牛乳
18	火	牛乳	桃缶	牛乳	ごはん	浦上そぼろ、豆腐とわかめのみそ汁 焼き餃子、ブロッコリー、いちご	おからかりんとう 牛乳
19	水	牛乳	ごぼうせんべい	牛乳	麦ごはん	鮭のムニエル、ミネストローネ 大根とハムのサラダ、パイン	ふる一つよーぐると
21	金	牛乳	豆乳クッキー	牛乳	ごはん	ハヤシ(ライス)、ほうれん草の卵焼き ごぼうサラダ、りんご	かすてら のむよーぐると
22	土			牛乳	卒園式・お弁当の日		おかし 牛乳
24	月	牛乳	りんご	牛乳	ごはん	魚の栄養揚げ、かぼちゃのみそ汁 おかか和え、チーズ、いちご	ぼたぼたやき 牛乳
25	火	牛乳	せんべい	牛乳	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き、大根のスープ ポテトサラダ、トマト、パイン	どらやき 牛乳
26	水	牛乳	あられ	牛乳	麦ごはん	魚のカレー天ぷら、豚汁 スパゲティサラダ、オレンジ	ふる一つさんど🍷 牛乳
27	木	牛乳	びすこ	牛乳	ごはん	五目ひじき、親子汁 ウインナー、枝豆、りんご	げんまいぼんせん 牛乳
28	金	牛乳	かぼちゃせん	牛乳	ごはん	すき焼き風煮、蒸しさつまいも 炒り卵、バナナ、きなこ	かるびすぜりー 牛乳
29	土	牛乳	ウエハス	牛乳	ごはん	焼きそば、白菜とたけのこのスープ じゃが芋のチーズ焼き、オレンジ	やきいもくっきー 牛乳
31	月	牛乳	めーぷる びすけっと	牛乳	ごはん	ステーキ、五目汁 きゅうりの酢の物、アスパラ、いちご	ばいんほっとけーき🍪 牛乳



給食だより



3月になり暖かくなってきました。早いもので、もうすぐひまわり組さんも卒園ですね(><)
 今月の献立は、ひまわり組さんに好きな給食をあげてもらい作成した、リクエストメニューになっています。
 複数回あがったメニューは、「そうめん汁、ハヤシライス、ブロッコリーのツナマヨ和え、フルーツヨーグルト、
 パインホットケーキ、まかろにきなこ」です。
 ヨーグルトも毎回手作りで作っているので、リクエストに入っていて嬉しいです(^^)
 食事はただ食べればいいというものではなく、誰と時間を過ごして、どれだけ楽しく食べたかで
 よりおいしく感じるのではないのでしょうか？あと1ヶ月、保育所での楽しい思い出をたくさん作ってくださいね♪

☆ 3日は「お誕生日会」です。行事食のため主食はいりません。
 ★ 22日は「お弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。

