



《令和7年5月 給食献立表》



★★★大野保育所★★★

| 日 | 曜 | 9時おやつ (乳児) | | 昼食 | | 3時おやつ 全員 | | | |
|----|---|---------------|----------|----|------|--|--|---------------|----|
| | | (乳児) | | 全員 | | | | | |
| 1 | 木 | 牛乳 | 豆乳クッキー | 牛乳 | ごはん | お弁当の日 | | ちまきおにぎり | 牛乳 |
| 2 | 金 | 牛乳 | ウエハス | 牛乳 | 誕生会 | プチパン、ハンバーグ、かぼちゃスープ レタスサラダ、チーズ、いちご | | けーき | 牛乳 |
| 7 | 水 | 牛乳 | あられ | 牛乳 | ごはん | チキンカレー(ライス)、スパゲティサラダ ツナ入り卵焼き、オレンジ | | みれーびすけっと | 牛乳 |
| 8 | 木 | 牛乳 | バナナ | 牛乳 | ごはん | 魚のグリーンソース焼き、野菜スープ アップルサラダ、キウイ | | すていっくやさい | 牛乳 |
| 9 | 金 | 牛乳 | かぼちゃせんべい | 牛乳 | ごはん | ちくわのゆかり揚げ、厚揚げのみそ汁 納豆、きゅうり酢の物、バナナ | | ふる一つよーぐると | |
| 10 | 土 | 牛乳 | びすこ | 牛乳 | ごはん | 肉じゃが、ブロッコリーのソテー しゅうまい、パン缶 | | おこめばふここあ | 牛乳 |
| 12 | 月 | 牛乳 | ごぼうせんべい | 牛乳 | ごはん | 魚のゴマフライ、中華五目スープ 中華風サラダ、バナナ | | まるぼーろ のむよーぐると | |
| 13 | 火 | 牛乳 | ごまびすけっと | 牛乳 | ごはん | 豚肉と野菜のスタミナ炒め、蒸しさつまいも 卵とわかめのスープ、メロン | | かぼちゃきなこ | 牛乳 |
| 14 | 水 | 牛乳 | 桃缶 | 牛乳 | 麦ごはん | 魚のマヨネーズ焼き、豆腐のみそ汁 ささ身とレバーの変わり和え、オレンジ | | まめおにぎり | 牛乳 |
| 15 | 木 | 牛乳 | りんご | 牛乳 | ごはん | とんかつ、コンソメスープ ナポリタン、パン | | くろぼう | 牛乳 |
| 16 | 金 | 牛乳 | きなこあられ | 牛乳 | ごはん | ポークビーンズ、洋風卵焼き マカロニサラダ、キウイ | | とうふどーなつ | 牛乳 |
| 17 | 土 | 牛乳 | 豆乳クッキー | 牛乳 | ごはん | 浦上そば、キャベツスープ チーズ、バナナ | | どうぶつびすけっと | 牛乳 |
| 19 | 月 | 牛乳 | バナナ | 牛乳 | ごはん | 魚の栄養揚げ、なすと豆腐のみそ汁 ブロッコリーのおかか和え、パン | | ぼたぼたやき かるびす牛乳 | |
| 20 | 火 | 牛乳 | せんべい | 牛乳 | ごはん | 青椒肉絲、卵の中華スープ きゅうりのナムル、メロン | | いもよせ | 牛乳 |
| 21 | 水 | 牛乳 | めーぶるびす | 牛乳 | 麦ごはん | 魚の照り焼き、豚汁 キャベツのゆかり和え、バナナ | | かすてら | 牛乳 |
| 22 | 木 | 牛乳 | りんご | 牛乳 | ごはん | 豆腐ナゲット、かきたま汁 豚しゃぶサラダ、キウイ | | くらっかー のむよーぐると | |
| 23 | 金 | 牛乳 | あられ | 牛乳 | ごはん | きのこのハヤシ(ライス)、チーズ入り卵焼き ほうれん草サラダ、オレンジ | | あんにんどうふ | 牛乳 |
| 24 | 土 | 牛乳 | ウエハス | 牛乳 | ごはん | 焼きそば、すまし汁、枝豆、りんご | | こんそめこーん | 牛乳 |
| 26 | 月 | 牛乳 | むしいも | 牛乳 | ごはん | 魚の磯辺揚げ、けんちん汁 マロニーの酢の物、バナナ | | おからかりんとう | 牛乳 |
| 27 | 火 | 牛乳 | かぼちゃせんべい | 牛乳 | ごはん | 麻婆豆腐、焼き餃子、ひじきサラダ、りんご | | ふる一つよーぐると | |
| 28 | 水 | 牛乳 | 桃缶 | 牛乳 | 麦ごはん | 魚の更紗焼き、そうめん汁 ほうれんそうの白和え、オレンジ | | かれーまん | 牛乳 |
| 29 | 木 | 牛乳 | バナナ | 牛乳 | ごはん | 納豆と野菜のかき揚げ、トマトと卵のスープ ワカメとツナの炒め物、パン | | げんまいぼんせん | 牛乳 |
| 30 | 金 | 牛乳 | びすこ | 牛乳 | ごはん | 夏野菜シチュー、おからのポテトサラダ チーズ、キウイ | | しゅがーとーすと | 牛乳 |
| 31 | 土 | 牛乳 | ごぼうせんべい | 牛乳 | ごはん | なすと豚肉のみそ炒め、にらたま汁 ミニトマト、オレンジ | | やきいもくつきー | 牛乳 |



給食だより



○朝ごはんを食べて元気に登園しましょう♪

進級して1か月がたち、新しいクラスにもだんだんと慣れ、給食やおやつを楽しく食べている姿をよく見かけるようになりました！一方で、急に気温の高い日が続いたり、新しい生活で気が付かないうちに少し疲れがたまったりと体調を崩しやすい時期です。元気に過ごす為には、毎日の生活リズムと食事が大きく関わってきます。中でも朝食は一日の生活のスタートです。朝起きた時、身体はエネルギー不足で体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や体にスイッチが入ります。食べずに登園すると、ぼーっとして怪我をしたり、イライラして元気に遊ぶことができません。また、一度に多くの量を食べられない子どもにとって、朝ごはんは大切なものです。

忙しい朝ですが、早寝早起きの習慣をつけ、朝ごはんをしっかり食べて登園しましょう！

- ★ 1日は「お弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。
- ☆ 2日は「お誕生会」です。行事食のため、主食はいりません。

