



《 令和7年6月給食献立表 》



★★★大野保育所★★★

日	曜	9時おやつ (乳児)	(乳児)	昼食 (全員)	3時おやつ (全員)
2	月	牛乳 あられ	牛乳	お弁当の日	あじさいよーぐると
3	火	牛乳 豆乳クッキー	牛乳 ごはん	鶏肉のトマト煮 スパゲティサラダ、枝豆、バナナ	ばいんほっとけーき 牛乳
4	水	牛乳 りんご	牛乳 麦ごはん	魚のあんかけ、チーズ 中華風コンスープ、キウイ	まるぼーろ 牛乳
5	木	牛乳 びすこ	牛乳 きなこ ごはん	五目ひじき、親子汁、ウインナー びわ(以上児)、桃缶(未満児)、きなこ	ふる一つよーぐると
6	金	牛乳 かぼちゃ せんべい	牛乳 誕生会	鶏肉としそのおにぎり、魚のカレー天ぷら オクラのみそ汁、五目和え、オレンジ	けーき 牛乳
7	土	牛乳 めーぶる びすけつと	牛乳 ごはん	里芋と鶏肉の煮物、野菜スープ ワカメとツナの炒め物、みかん缶	こんそめりんぐ 牛乳
9	月	牛乳 バナナ	牛乳 ごはん	魚の竜田揚げ、五目汁 きゅうり・わかめの酢の物、りんご	ふれんちとーすと 牛乳
10	火	牛乳 ごぼうせんべい	牛乳 ごはん	ちくわのチーズフライ、納豆 にらたま汁、おかか和え、パイン	おちゃづけそうめん 牛乳
11	水	牛乳 桃缶	牛乳 麦ごはん	魚のマヨネーズ焼き、卵とわかめのスープ ささみサラダ、メロン	おからかりんとう 牛乳
12	木	牛乳 ごまびすけつと	牛乳 ごはん	けんちんうどん、枝豆 じゃこと人参の卵とじ、すいか	なっとういりおこのみやき 牛乳
13	金	牛乳 ウエハス	牛乳 ごはん	豆腐とエビのケチャップ煮、焼き餃子 オクラとチーズのごま和え、バナナ	みれーびすけつと 牛乳
14	土	牛乳 きなこあられ	牛乳 ごはん	温野菜と豚肉のポン酢和え、しゅうまい わかめスープ、オレンジ	ひこうきびすけつと 牛乳
16	月	牛乳 豆乳クッキー	牛乳 ごはん	魚のピザ風焼き、イタリアンスープ レタスサラダ、パイン	まかろにのきなこあえ 牛乳
17	火	牛乳 バナナ	牛乳 ごはん	鶏肉のマーメレード焼き、豆乳スープ ポテトフライサラダ、キウイ	にくまん 牛乳
18	水	牛乳 びすこ	牛乳 麦ごはん	五目すりみあげ、そうめん汁 おくらのお白和え、すいか	じゃこおにぎり 牛乳
19	木	牛乳 りんご	牛乳 ごはん	マカロニグラタン、かぶのスープ ブロッコリーサラダ、メロン	くろぼう 牛乳
20	金	牛乳 せんべい	牛乳 ごはん	夏野菜カレー(ライス)、カラフル炒り卵 コールスローサラダ、オレンジ	くらっかー のむよーぐると
21	土	牛乳 あられ	牛乳 ごはん	長崎血うどん、粉ふきいも きゅうりの酢の物、りんご	おこめばふここあ 牛乳
23	月	牛乳 かぼちゃ せんべい	牛乳 ごはん	ししゃものフライ、卵の中華スープ きゅうりのナムル、バナナ	ふる一つよーぐると
24	火	牛乳 めーぶる びすけつと	牛乳 ごはん	麻婆ナス、中華五目スープ 中華風サラダ、パイン	みるくわらびもち 牛乳
25	水	牛乳 桃缶	牛乳 麦ごはん	魚のコーンマヨネーズ焼き ミネストローネ、豚しゃぶサラダ、キウイ	さつまいもぱい 牛乳
26	木	牛乳 ごまびすけつと	牛乳 ごはん	五目きんぴら、キャベツのみそ汁 アスパラツナマヨ和え、すいか	ぼたぼたやき 牛乳
27	金	牛乳 ウエハス	レストランごっこ★	ピラフ、ルウ(シチュー or ハヤシ) 鶏肉の唐揚げ、みかんサラダ、ヤクルト	げんまいぼんせん 牛乳
28	土	牛乳 ごぼうせんべい	牛乳 ごはん	高野豆腐と野菜の卵とじ トマト、チーズ、バナナ	どうぶつびすけつと 牛乳
30	月	牛乳 きなこあられ	牛乳 ごはん	鮭の塩焼き、マカロニサラダ 豚肉と大根の卵スープ、オレンジ	かすてら 牛乳



給食だより



～ 歯と口の健康週間 ～

みんなのお口の中には、歯は何本あるかな？ どんな形をしている？
 そもそも、何のために歯はあるんだろう？ もし、歯がなかったらどうなってしまうのだろう？
 歯の生える時期に個人差がありますが、乳歯は生後6ヵ月頃から生え始め、3歳頃までに20本になります。
 6歳頃から永久歯へ生えかわります。
 もし歯がなかったら、食べ物を食べることが難しくなり、十分に栄養を摂ることができず、弱い体になってしまいます。歯にはとっても大切な役割があるので、歯磨きを行い、歯を大切にしましょう！

○「レストランごっこ」は、ひまわり組さんが店員さんとなり、お手伝いをしてくれます。
 今年はお子様ランチをイメージしたメニューにしました。どちらか好きなルウを選んで食べてね！

☆ 2日は「お弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。
 ★ 6日は「お誕生会」、27日は「レストランごっこ」で行事食のため、主食はいりません。

