



《 令和7年7月給食献立表 》



日	曜	9時おやつ (乳児)	昼食		3時おやつ (全員)
		(乳児)	(乳児)	(全員)	(全員)
1	火	牛乳 びすこ	牛乳	お弁当の日	ゆでとうもろこし 牛乳
2	水	牛乳 せんべい	牛乳 ごはん	ブルコギ、わかめスープ トマト、枝豆、キウイ	ひこうきびすけっと 牛乳
3	木	牛乳 桃缶	牛乳 麦ごはん	魚の香草パン粉焼き、コーンスープ ほうれんそうときのこのソテー、パイン	ふる一つよーぐると
4	金	牛乳 豆乳クッキー	牛乳 誕生会	ゆかりおにぎり、きびなごのてんぷら 七夕そうめん、きゅうりの酢の物、すいか	けーき 牛乳
5	土	牛乳 ウエハス	牛乳 ごはん	昆布と大豆煮、キャベツのみそ汁 ミニトマト、みかん缶	くらっかー 牛乳
7	月	牛乳 あられ	牛乳 ごはん	魚の南蛮漬け、けんちん汁 ゆかり和え、バナナ	まるぼーろ のむよーぐると
8	火	牛乳 ごぼうせんべい	牛乳 ごはん	鶏肉のごま味噌焼き、にらたま汁 かぼちゃのサラダ、パイン	みれーびすけっと 牛乳
9	水	牛乳 バナナ	牛乳 麦ごはん	ちくわの磯辺揚げ、親子汁 ほうれんそうの白和え、オレンジ	だいずといりこのあげに 牛乳
10	木	牛乳 ごまびすけっと	牛乳 ごはん	野菜炒め、じゃがいものみそ汁 納豆、チーズ、メロン	みかんぽっとけーき 牛乳
11	金	牛乳 かぼちゃせん	牛乳 ごはん	レバー入りカレー(ライス)、ツナ入り卵焼き スパゲティサラダ、キウイ	おこめばふここあ 牛乳
12	土	牛乳 めーぶるびす	牛乳 ごはん	焼きビーフン、コンソメスープ 枝豆、バナナ	げんまいぼんせん 牛乳
14	月	牛乳 りんご	牛乳 ごはん	魚のゴマしそ揚げ、キャベツのチキンスープ ポテトサラダ、パイン	こんそめこーん 牛乳
15	火	牛乳 きなこ	牛乳 ごはん	麻婆豆腐、焼き餃子、トマト、バナナ	ふる一つよーぐると
16	水	牛乳 桃缶	牛乳 麦ごはん	魚のバターしょうゆ焼き、厚揚げのみそ汁 ささみサラダ、キウイ	すていっくやさい かるびす
17	木	牛乳 ウエハス	牛乳 ごはん	なすと豚肉のみそ炒め、そうめん汁 蒸しさつまいも、きなこ、すいか	くろぼう 牛乳
18	金	牛乳 せんべい	牛乳 ごはん	ハヤシ(ライス)、キッシュ風オムレツ レタスサラダ、オレンジ	かすてら のむよーぐると
19	土	牛乳 ごまびすけっと	牛乳 ごはん	肉じゃが、チーズ、おかか和え、りんご	ぼたぼたやき 牛乳
22	火	牛乳 ごぼうせんべい	牛乳 ごはん	ひじきのすり身揚げ、中華五目スープ キャベツのごま和え、りんご	ぶりん 牛乳
23	水	牛乳 バナナ	牛乳 麦ごはん	魚の煮付け、さつま汁 ブロッコリーの卵とじ、パイン	ひやしちゅうか 牛乳
24	木	牛乳 豆乳クッキー	牛乳 ごはん	ハムカツ、冬瓜スープ アップルサラダ、キウイ	ここあとーすと 牛乳
25	金	牛乳 あられ	牛乳 ごはん	きのこシチュー、トマトとハムの卵焼き マカロニサラダ、メロン	おからかりんとう 牛乳
26	土	牛乳 かぼちゃせん	牛乳 ごはん	切干大根の煮物、豆腐のみそ汁 ミニトマト、オレンジ	どうぶつびすけっと 牛乳
28	月	牛乳 びすこ	牛乳 ごはん	魚の栄養揚げ、かきたま汁 五目和え、パイン	こくとうむしばん 牛乳
29	火	牛乳 りんご	牛乳 ごはん	ポークビーンズ、ごぼうサラダ 炒り卵、キウイ	よーぐるとぜりー 牛乳
30	水	牛乳 めーぶるびす	牛乳 麦ごはん	魚のグリーンソース焼き、イタリアンスープ アスパラソテー、すいか	わかめおにぎり 牛乳
31	木	牛乳 きなこあられ	牛乳 ごはん	豚肉のしょうが焼き、五目汁 マロニーの酢の物、オレンジ	ふらいどぼてと 牛乳



給食だより



- ☆ 1日(火)は「お弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。
- ★ 4日(金)は「誕生会・七夕会」です。行事食のため、主食はいりません。

< 食中毒に注意しましょう >

食中毒は一年中発生しますが、梅雨から初夏にかけて発生しやすい季節になります。

- ① 食材の管理 … 購入した食材は、早めに冷蔵庫などに入れましょう。
- ② しっかり手洗い … 基本は手洗いです。石鹸を使って丁寧に洗いましょう。
- ③ 十分加熱 … 加熱によって菌を殺すことができます。
- ④ 早めに食べる … 冷蔵庫に保管していても、菌は繁殖するため、早めに食べましょう。

