



《令和7年8月給食献立表》

★★★大野保育所★★★



日	曜	9時おやつ	昼食		3時おやつ
		(乳児)	(乳児)	(全員)	(全員)
1	金	牛乳 豆乳クッキー	牛乳 ごはん	ハヤシ(ライス)、チーズ レバーとささ身の変わり和え、パイン	みるきなもち 牛乳
2	土	牛乳 せんべい	牛乳 ごはん	焼きそば、ナスの味噌汁、トマト、オレンジ	みれーびすけっと 牛乳
4	月	牛乳 かぼちゃせん	牛乳 ごはん	魚のマヨネーズ焼き 中華風コーンスープ、中華風サラダ、すいか	とうふどーなつ 牛乳
5	火	牛乳 パナナ	牛乳 ごはん	豆腐とエビのケチャップ煮 スペイン風オムレツ、枝豆、キウイ	こんそめこーん 牛乳
6	水	牛乳 ごぼうせんべい	牛乳 麦ごはん	魚の竜田揚げ、親子汁 ほうれん草の白和え、パイン	むしいも 牛乳
7	木	牛乳 きなこあられ	牛乳 ごはん	ちくわのしそ揚げ、キャベツのみそ汁 野菜の納豆和え、パナナ	まるぼーろ のむよーぐると
8	金	牛乳 ウエハス	牛乳 ごはん	夏野菜カレー(ライス) オクラとチーズのごま和え、炒り卵、メロン	ばいんほっとけーき 牛乳
9	土	牛乳 びすこ	牛乳 ごはん	温野菜と豚肉のぼん酢和え ワカメスープ、チーズ、りんご	くろぼう 牛乳
12	火	牛乳 ごまビスケット	牛乳 ごはん	魚の磯辺揚げ、けんちん汁 五目和え、オレンジ	ふる一つよーぐると
13	水	牛乳 豆乳クッキー	牛乳 ごはん	浦上そばろ、じゃがいものみそ汁 トマト、パナナ	げんまいぼんせん 牛乳
14	木	牛乳 あられ	牛乳 ごはん	長崎皿うどん、しゅうまい きゅうり・わかめの酢の物、りんご	どうぶつびすけっと 牛乳
15	金	牛乳 かぼちゃせん	牛乳 ごはん	じゃがいもと鶏肉の煮物 豆腐のみそ汁、ウインナー、みかん缶	くらっかー 牛乳
16	土	牛乳 めーぷるびす	牛乳 ごはん	スパゲティー、コーンスープ 枝豆、パイン缶	ぼたぼたやき 牛乳
18	月	牛乳 びすこ	牛乳 ごはん	ししゃものフライ、卵の中華スープ ささみサラダ、桃缶	かぼちゃきなこ 牛乳
19	火	牛乳 せんべい	牛乳 ごはん	ひじきと大豆煮、そうめん汁 ブロッコリーのおかか和え、パイン	あんにんどうふ 牛乳
20	水	牛乳 あられ	牛乳 麦ごはん	豚肉のしょうが焼き、かきたま汁 マロニーの酢の物、キウイ	びざとーすと 牛乳
21	木	牛乳 りんご	牛乳 ごはん	魚のあんかけ、厚揚げのみそ汁 蒸しさつまいも、梨	かすてら のむよーぐると
22	金	牛乳 ウエハス	牛乳 ごはん	かぼちゃのシチュー、トマトとハムの卵焼き 切干大根サラダ、パナナ	おこめぱふここあ 牛乳
23	土			なつまつり、お弁当の日	
25	月	牛乳 きなこあられ	牛乳 ごはん	鮭のムニエル、イタリアンスープ おからのポテトサラダ、メロン	ふる一つよーぐると
26	火	牛乳 桃缶	牛乳 麦ごはん	納豆と野菜のかき揚げ、オクラのみそ汁 ワカメとツナの炒め物、オレンジ	おからかりんとう 牛乳
27	水	牛乳 めーぷるびす	牛乳 ごはん	魚のケチャップ煮、中華五目スープ きゅうりのナムル、パナナ	ちーずむしばん 牛乳
28	木	牛乳 パナナ	牛乳 ごはん	高野豆腐と野菜の卵とじ、焼き餃子 ブロッコリーのツナマヨ、パイン	こーんおにぎり 牛乳
29	金	牛乳 ごまビスケット	誕生会	サンドイッチ、コンソメスープ 鶏肉のカレーからあげ、ミニトマト、キウイ	けーき 牛乳
30	土	牛乳 ごぼうせんべい	牛乳 ごはん	なすと豚肉のみそ炒め、豆腐のすまし汁 粉ふきいも、みかん缶	ひこうきびすけっと 牛乳



給食だより



☆ 23日(土)は「夏祭り」です。

★ 29日(金)は「お誕生日会」です。行事食のため、主食はいりません。

＜暑い夏を乗り切ろう！＞

8月31日は、や(8)・さ(3)・い(1)で野菜の日です。

野菜の栄養価やおいしさを再認識してもらうために制定されました。暑い日が続くと食欲不振になりやすく、体調を崩しがちです。夏が旬の野菜はそのまま生で食べれるものが多く、手間が少なく、加熱調理により栄養価の損失を抑えられるのが魅力です。水分やビタミン、ミネラルが不足しないように夏野菜を食べて元気いっぱい暑い夏を乗り越えましょう！

旬の野菜:きゅうり、トマト、ナス、冬瓜、とうもろこし、ゴーヤ、ピーマン、枝豆、おくら、南瓜 など

