



《 令和7年9月給食献立表 》

☆☆☆大野保育所☆☆☆



日	曜	9時おやつ	昼食		3時おやつ
		(乳児)	(乳児)	(全員)	(全員)
1	月	牛乳 ぽたぽたやき	牛乳 ごはん	魚の南蛮漬け、冬瓜のみそ汁 五目和え、りんご	げんまいぼんせん 牛乳
2	火	牛乳 ウエハス	牛乳 ごはん	鶏肉のトマト煮、ツナ入り卵焼き マカロニサラダ、キウイ	みかんほっとけーき 牛乳
3	水	牛乳 バナナ	牛乳 麦ごはん	魚のもみじ焼き、かきたま汁 豚しゃぶサラダ、梨	みれーびすけっと 牛乳
4	木	牛乳 ごぼうせんべい	牛乳 ごはん	鶏肉の甘辛焼き、野菜のミルクスープ アップルサラダ、メロン	さつまいものてんぷら 牛乳
5	金	牛乳 豆乳クッキー	牛乳 ごはん	きのこのハヤシ(ライス)、ひじきの卵焼き 酢の物、ミニトマト、パイ	まるぼーろ のむよーぐると
6	土	牛乳 びすこ	牛乳 ごはん	里いもと鶏肉の煮物 ワカメスープ、枝豆、オレンジ	やきいもくつきー 牛乳
8	月	牛乳 めーぶるびす	牛乳 ごはん	ちくわの磯辺揚げ、親子汁 キャベツのごま和え、キウイ、きなこ	ふる一つよーぐると
9	火	牛乳 きなこあられ	牛乳 ごはん	鶏肉のりんごソースかけ ミネストローネ、レタスサラダ、バナナ	うどんぴっぴ 牛乳
10	水	牛乳 桃缶	牛乳 麦ごはん	魚のチーズフライ、キャベツスープ ほうれんそうときのこのソテー、パイ	なっとういりおこのみやき 牛乳
11	木	牛乳 梨	牛乳 ごはん	煮ごみ、チーズ入り卵焼き ブロッコリーのツナマヨ、ぶどう	べびーかすてら 牛乳
12	金	牛乳 せんべい	牛乳 誕生会	鶏肉としそのおにぎり、豆腐ナゲット さつまいも汁、ミニトマト、オレンジ	けーき 牛乳
13	土	牛乳 ごまビスケット	牛乳 ごはん	肉じゃが、ゆかり和え、チーズ、りんご	おこめぱふここあ 牛乳
16	火	牛乳 ごぼうせんべい	牛乳 ごはん	ひじきのすり身揚げ、ナスの味噌汁 かぼちゃのサラダ、りんご	ひやしちゅうか 牛乳
17	水	牛乳 桃缶	牛乳 麦ごはん	とりてん、にらたま汁 ほうれんそうの白和え、パイ	あんこすていっくぱい 牛乳
18	木	牛乳 フィンガーびす	牛乳 ごはん	魚の更紗焼き、そうめん汁 みかんサラダ、バナナ	くろぼう 牛乳
19	金	牛乳 りんご	牛乳 ごはん	ポークシチュー、洋風卵焼き コールスローサラダ、メロン	ぴざまん 牛乳
20	土	牛乳 豆乳クッキー	牛乳 ごはん	切干大根の煮物、豆腐のみそ汁、トマト、梨	どうぶつびすけっと 牛乳
22	月	牛乳 ウエハス	牛乳 ごはん	ししゃものカレー天ぷら 五目汁、マロニーの酢の物、パイ	ぽたぽたやき 牛乳
24	水	牛乳 バナナ	牛乳 麦ごはん	マカロニグラタン、野菜スープ ミニトマト、キウイ	じゃこおにぎり 牛乳
25	木	牛乳 かぼちゃせん	牛乳	お弁当の日	ふる一つよーぐると
26	金	牛乳 びすこ	牛乳 ごはん	レバー入りカレー(ライス) 炒り卵、ささみサラダ、ぶどう	おからかりんとう 牛乳
27	土			運動会	
29	月	牛乳 ごまビスケット	牛乳 ごはん	魚の香草パン粉焼き、コーンスープ ポテトフライサラダ、柿	ごまとーすと 牛乳
30	火	牛乳 りんご	牛乳 ごはん	ブルコギ、白菜とたけのこのスープ きゅうりのナムル、オレンジ	かすてら のむよーぐると



給食だより



- ★ 12日(金)は「お誕生会」です。行事食のため、主食はいりません。
☆ 25日(木)は「お弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。

～ 良く噛むことはなぜ大事？ ～

良く噛むことで…

- ①食べ物を消化吸収しやすくなる。
 - ②唾液がたくさん出て口の中がきれいになる。
 - ③食べ過ぎを防ぐ。
 - ④頭の働きを活発にする。
 - ⑤歯並びが良くなる。等があげられます。 小さい時期から良く噛むことを身につけたいですね！
- また、ミニトマトやこんにやくなど誤嚥・窒息につながりやすい食材があります。
保育所では年齢に応じて切って提供しています。ご家庭でも注意してみてください！！

