



《 令和7年10月 給食献立表 》

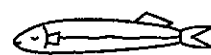


★★★大野保育所★★★

日	曜	9時おやつ	昼食		3時おやつ
		(乳児)	(乳児)	(全員)	(全員)
1	水	牛乳 桃缶	牛乳 麦ごはん	魚の栄養揚げ、かきたま汁 白菜の白和え、パイン	くらっかー 牛乳
2	木	牛乳 かぼちゃせん	牛乳 誕生会	プチパン、ハンバーグ、野菜のミルクスープ レタスサラダ、チーズ、お月見ゼリー	けーき 牛乳
3	金	牛乳 ウエハス	牛乳 ごはん	麻婆豆腐、カラフル炒り卵 ブロッコリー、オレンジ	まるぼーろ のむよーぐると
4	土	牛乳 ごぼうせんべい	牛乳 ごはん	ひじきと大豆煮、豆腐のみそ汁 ミニトマト、バナナ	ひこうきびすけっと 牛乳
6	月	牛乳 めーぶるびす	牛乳 ごはん	魚のコーンマヨネーズ焼き、コンソメスープ ポテトミートソース、柿	くりおにぎり 牛乳
7	火	牛乳 せんべい	牛乳 ごはん	おでん、炒り卵 ブロッコリーのツナマヨ、ぶどう	ふる一つよーぐると
8	水	牛乳 桃缶	牛乳 麦ごはん	納豆のすり身揚げ、かぼちゃのみそ汁 マロニーの酢の物、りんご	おこめばふここあ 牛乳
9	木	牛乳 梨	牛乳 ごはん	タンドリーチキン、イタリアンスープ ポテトサラダ、メロン	きなこごまくつきー 牛乳
10	金	牛乳 きなこあられ	牛乳 ごはん	ハヤシ(ライス)、キッシュ風オムレツ アップルサラダ、キウイ	にんじんほっとけーき 牛乳
11	土	牛乳 びすこ	牛乳 ごはん	なすと豚肉のみそ炒め、キャベツスープ チーズ、オレンジ	こんそめこーん 牛乳
14	火	牛乳 ごまびすけっと	牛乳 ごはん	きびなごのフライ、小松菜のみそ汁 ゆかり和え、枝豆、ぶどう	いもよせ 牛乳
15	水	牛乳 バナナ	牛乳 麦ごはん	牛肉と野菜のオイスターソース炒め ワカメスープ、ツナ入り卵焼き、柿	だいずいりこのあげに 牛乳
16	木	牛乳 かぼちゃせん	牛乳 ごはん	ヤンニョムチキン、中華風コーンスープ ささみサラダ、オレンジ	みれーびすけっと 牛乳
17	金	牛乳 豆乳クッキー	牛乳 ごはん	遠足・お弁当の日	おかし 牛乳
18	土	牛乳 せんべい	牛乳 ごはん	焼きそば、すまし汁、枝豆、りんご	どうぶつびすけっと 牛乳
20	月	牛乳 ウエハス	牛乳 ごはん	魚の磯辺揚げ、そうめん汁 五目和え、バナナ	ぼたぼたやき 牛乳
21	火	牛乳 ごぼうせんべい	牛乳 ごはん	鶏肉のマーマレード焼き、豆乳スープ スパゲティサラダ、パイン	とうふどーなつ 牛乳
22	水	牛乳 あられ	牛乳 麦ごはん	魚のグリーンソース焼き、ミネストローネ 豚しゃぶサラダ、メロン	りんごとーすと 牛乳
23	木	牛乳 バナナ	牛乳 ごはん	昆布と大豆煮、すりみスープ ウインナー、ブロッコリー、オレンジ	おからかりんとう 牛乳
24	金	牛乳 びすこ	牛乳 ごはん	マカロニシチュー、ほうれん草の卵焼き みかんサラダ、キウイ	かすてら のむよーぐると
25	土	牛乳 めーぶるびす	牛乳 ごはん	すき焼き風煮、チーズ トマト、オレンジ	おこめばふここあ 牛乳
27	月	牛乳 かぼちゃせん	牛乳 ごはん	鮭の塩焼き、けんちんうどん おかか和え、バナナ	くろぼう 牛乳
28	火	牛乳 豆乳クッキー	牛乳 ごはん	豚肉のしょうが焼き、さつまいも汁 ひじきサラダ、りんご	ふる一つよーぐると
29	水	牛乳 きなこあられ	牛乳 麦ごはん	魚のもみじ焼き、親子汁 ブロッコリーのごま和え、パイン	さつまいものぼてと 牛乳
30	木	牛乳 りんご	牛乳 ごはん	鶏肉のチーズ焼き、ベーコンスープ ほうれん草サラダ、トマト、柿	おかし 牛乳
31	金	牛乳 せんべい	牛乳 ごはん	キーマカレー(ライス)、ハムとチーズの卵焼き コールスローサラダ、オレンジ	かぼちゃむしぱん 牛乳



給食だより



★ 2日(木)は「お誕生日会」です。行事食のため、主食はいりません。

☆ 17日(金)は「お弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。

秋の味覚を味わおう！

10月は食欲の秋、実りの秋です。旬の食材は栄養価が高く、香りや旨味が豊富で、子どもの食に対する興味や食欲がぐっと増す季節でもあります。

ご家庭でもぜひ旬の食材を取り入れて、食に対する意識を高めましょう！

