



《 令和7年11月給食献立表 》



★★★大野保育所★★★

日	曜	9時おやつ	昼食		3時おやつ
		(乳児)	(乳児)	(全員)	(全員)
1	土	牛乳 豆乳クッキー	牛乳 ごはん	八宝菜、しゅうまい、青のりポテト、りんご	ひこうきびすけとみ 牛乳
4	火	牛乳 かぼちゃせん	牛乳 ごはん	鶏肉のトマト煮、炒り卵 レタスサラダ、オレンジ	おこめりんぐ 牛乳
5	水	牛乳 バナナ	牛乳 麦ごはん	魚のゴマしそ揚げ、トマトと卵のスープ ブロッコリーのソテー、柿	まるぼーろ のむよーぐると
6	木	牛乳 ごぼうせんべい	牛乳 ごはん	ちくわのかー天ぶら、大根のスープ 野菜の納豆和え、パイン	あっぷるほっとけーき 牛乳
7	金	牛乳 びすこ	牛乳 ごはん	きのこのハヤシ(ライス) チーズ入り卵焼き、みかんサラダ、キウイ	ういんなーぱい 牛乳
8	土	牛乳 ごまびすけと	牛乳 ごはん	里いもと鶏肉の煮物、豆腐のみそ汁 ゆかり和え、バナナ	くらっかー 牛乳
10	月	牛乳 ウエハス	牛乳 ごはん	きびなごのフライ、中華五目スープ きゅうりのナムル、りんご	くろぼう 牛乳
11	火	牛乳 めーぷるびす	牛乳 ごはん	ブルコギ、わかめのスープ ブロッコリーの卵とじ、オレンジ	ふる一つよーぐると
12	水	牛乳 桃缶	牛乳 きなこ 麦ごはん	鮭のチャンチャン焼き、そうめん汁 おかか和え、バナナ、きなこ	おこめばふここあ 牛乳
13	木	牛乳 きなこあられ	牛乳 ごはん	高野豆腐と野菜の卵とじ、焼き餃子 ワカメとツナの炒め物、パイン	どうぶつびすけと 牛乳
14	金	牛乳 せんべい	牛乳 誕生会	いなりおにぎり、ステーキ さつま汁、枝豆、プリン	けーき 牛乳
15	土	牛乳 かぼちゃせん	牛乳 ごはん	焼きビーフン、すまし汁 ウインナー、オレンジ	こんそめこーん 牛乳
17	月	牛乳 豆乳クッキー	牛乳 ごはん	魚のピザ焼き、ミネストローネ ささみサラダ、キウイ	みれーびすけと 牛乳
18	火	牛乳 ごまびすけと	牛乳 ごはん	なすと豚肉のみそ炒め、けんちん汁 チーズ、みかん	じゃことーすと 牛乳
19	水	牛乳 りんご	牛乳 麦ごはん	魚の栄養揚げ、親子汁 ほうれんそうの白和え、柿	かすてら のむよーぐると
20	木	牛乳 バナナ	牛乳 ごはん	お好み焼き風卵焼き、豚汁 マロニーの酢の物、パイン	ぼたぼたやき 牛乳
21	金	牛乳 ごぼうせんべい	牛乳 ごはん	かぶのシチュー、コールスローサラダ 枝豆、オレンジ	むしいも 牛乳
22	土	牛乳 びすこ	牛乳 ごはん	切干大根の煮物、厚揚げのみそ汁 マカロニサラダ、りんご	げんまいぼんせん 牛乳
25	火	牛乳 めーぷるびす	牛乳 ごはん	すき焼き風煮、おからのポテトサラダ トマト、みかん	ふる一つよーぐると
26	水	牛乳 せんべい	牛乳 麦ごはん	魚の更紗焼き、白菜と厚揚げのみそ汁 五目和え、柿	しゃけおにぎり 牛乳
27	木	牛乳 ウエハス	牛乳	お弁当の日	あんこむしぱん 牛乳
28	金	牛乳 きなこびすけと	牛乳 ごはん	チキンカレー(ライス)、ひじきサラダ カラフル炒り卵、バナナ	おからかりんとう 牛乳
29	土			おゆうぎ会	

給食だより

★14日(金)は「お誕生会」です。行事食のため、主食はいりません。
☆27日(木)は「お弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。



＜11月23日は勤労感謝の日＞

～感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」を～

「いただきます」には肉や魚、米などの命をいただいていることへの感謝の意味があります。

また、「ごちそうさま」には食事のために食材を育ててくれた方、食材を運んでくれた方、食事を作ってくれた方などへの感謝の意味があります。言葉の意味を大切にして、毎日心を込めてあいさつをしましょう！

